

سُبْحَانَكَ يَا اللَّهُمَّ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

คู่มือซิกรุลลอฮ์ และต้ออาฮ์ประจำวัน

อาจารย์อะหมัด ยูนุส สมะดี

สารบัญ

สารบัญ	2
คำนำ	3
คุณประโยชน์ของการซิกรุลลอฮ์	7
คุณค่าของการซิกรุลลอฮ์	11
มารยาทในการซิกรุลลอฮ์	13
การซิกรุลลอฮ์โดยทั่วไป	15
1. การอ่านอัลกุรอาน	15
2. การกล่าวต่อละวาตหรือประสาทพรแก่ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม	18
3. การกล่าวอัตตะฮ์ลีล	20
4. การขอภัยโทษ	22
5. การกล่าวอัตตัสบียะฮ์ อัตตะฮ์มิด อัตตักบีร์ อัตตะฮ์ลีล และอัลเฮก้อละฮ์	23
ดุอาอูต่าง ๆ ก่อนจะเข้านอน	26
ดุอาอูเมื่อตื่นนอน	34
ดุอาอูเมื่อสวมเสื้อผ้าหรือเครื่องแต่งตัว	35
ดุอาอูก่อนจะเข้าและออกจากห้องน้ำ	36
ดุอาอูเมื่อจะเข้าและออกจากบ้าน	37
ดุอาอูเมื่อจะรับประทานอาหาร	39
ดุอาอูยามเช้าและยามเย็น	40
ดุอาอูสำหรับเวลาเช้าโดยเฉพาะ	48
ดุอาอูสำหรับเวลาเย็นโดยเฉพาะ	49
ดุอาอูทั่วไป	49

คำนำ

อัลฮัมดุลิลลาฮฺ การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์
ของอัลลอฮฺตะอาลา การวิงวอนขอคู่ออและความสานติงมีแต่ท่าน
ร่อซูลของอัลลอฮฺ วงศ์ญาติ บรรดาสาวก และบรรดาผู้ติดตาม
แนวทางของท่าน จวบจนกระทั่งวันแห่งการตอบแทน

ความจริงการมีจิตใจที่สงบสุขและสะอาดบริสุทธิ์และการมี
ความสุขใจในทรวงอก เหล่านี้ทั้งหมดนับได้ว่าเป็นความสุขที่ยิ่งใหญ่
และสำคัญยิ่ง ถึงแม้ว่าจะมิใช่ความสุขอย่างแท้จริงก็ตาม บางที
ความคิดเห็นในการให้ความหมายของความสุขจะแตกต่างกันไปบ้าง
แต่สภาพความเป็นจริงได้พิสูจน์ให้เป็นที่ประจักษ์แล้วว่า ทักษะของผู้
ที่มีความเชื่อมั่นว่า ความสุขคือการครอบครองทรัพย์สมบัติอย่าง
มากมาย หรือการมีเกียรติอันยิ่งใหญ่ หรือการมีตำแหน่งอันสูงส่งนั้น
เป็นความสุขจอมปลอม หากมิได้ตั้งอยู่บนพื้นฐานแห่งการจงรักภักดี
ต่ออัลลอฮฺตะอาลา และปฏิบัติตามร่อซูล คือลดตัลลอสู่ละอัยฮะซัลลัม
ของพระองค์

อัลลอฮฺตะอาลา ทรงชี้แจงว่า จิตใจที่มีความสงบสุขนั้นขึ้นอยู่กับ
กับการรำลึกถึงพระองค์ ซึ่งพระองค์ได้ตรัสไว้ในซูเราะฮฺอิรเราะอ์ว่า
﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

ความว่า "บรรดาผู้ศรัทธาและจิตใจของพวกเขาสงบสุขด้วย
การรำลึกถึงอัลลอฮฺ ฟิงทราบเถิด ! ด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮฺเท่านั้น จะ
ทำให้จิตใจสงบสุข" (13:28)

ด้วยการแนะนำดังกล่าว จึงเป็นการสมควรอย่างยิ่งแก่มุสลิม และมุสลิมะฮ์ทุกคนจะต้องตระหนักว่า การรำลึกถึงอัลลอฮ์ตะอาลา นั้นเป็นปัจจัยสำคัญ และแนวทางของความสุข และการรำลึกถึงอัลลอฮ์ตะอาลานั้นเป็นป้อมปราการของจิตใจให้พ้นจากการยั่วและการ กระชับกระซิบของชัยฏอนมารร้าย ซึ่งพระองค์ได้ตรัสไว้ในซูเราะฮ์ ฟุศลีลว่า

وَأَمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

ความว่า "และหากว่าการยั่วใดๆ จากชัยฏอนมายั่วเจ้า ก็จงขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์เถิด แท้จริงพระองค์เป็นผู้ทรงได้ยินผู้ ทรงรอบรู้" (41:36)

แต่การรำลึกถึงอัลลอฮ์ตะอาลา ซึ่งเป็นอาวุธของมุอิมินและ เกราะคุ้มกันของเขาจะไม่เกิดประโยชน์อันใด เว้นแต่ผู้ที่มีความมั่นใจ ถึงผลและคุณประโยชน์ของมัน ส่วนผู้ที่ทำการรำลึกถึงอัลลอฮ์ตะอาลาแบบซำๆ ซากๆ เพื่อเป็นการทดสอบ และมีการสงสัยว่าจะมีผลและ คุณประโยชน์หรือไม่ บุคคลประเภทหลังนี้ การรำลึกถึงอัลลอฮ์ตะอาลาจะไม่อำนวยประโยชน์แก่เขาเลย ถึงแม้ว่าเขาจะกระทำทั้งกลางวัน และกลางคืนก็ตาม

อัลลอฮ์ตะอาลาได้ตรัสไว้ในซูเราะฮ์ฮอฟิร อายุษะฮ์ที่ 60 ว่า
وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ

ความว่า "และพระเจ้าของพวกเจ้าตรัสว่า จงวิงวอนขอต่อข้า เถิด แล้วข้าจะตอบรับคำวิงวอนขอแก่พวกเจ้า แท้จริงบรรดาผู้ยะโส

โอหังในการเคารพภักดีต่อข้ามัน พวกเขาจะเข้าสู่รณฤๅษณ์นั้มอย่าง
ต่ำต้อย" (40:60)

และพระองค์ได้ตรัสไว้อีกในซูเราะฮ์อัลบะเกาะเราะฮ์ ายะฮ์
ที่ 186 ว่า

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ
فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

ความว่า "และเมื่อปวงบ่าวของข้าถามเจ้า (มุฮัมมัด) เกี่ยวกับ
ข้าแล้ว (ถึงตอบเถิดว่า) แท้จริงข้ามันอยู่ใกล้ ข้าจะตอบรับคำวิงวอน
ขอของผู้ที่วิงวอนขอ เมื่อเขาวิงวอนขอต่อข้า ดังนั้น พวกเขาจง
ตอบสนองข้าและจงศรัทธาต่อข้าเถิด เพื่อว่าพวกเขาจะได้รับการชี้
นำสู่แนวทางที่ถูกต้อง" (2:186)

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้กล่าววว่า

الدُّعَاءُ هُوَ الْعِبَادَةُ .. وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْكُمْ

رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه

ความว่า "ดูอาหรือการวิงวอนขอ้นั้นเป็นอิบาดะฮ์ และพระ
เจ้าของพวกเจ้าได้ตรัสไว้ว่า พวกเจ้าจงวิงวอนขอต่อข้าเถิด แล้วข้าจะ
ตอบรับคำวิงวอนขอแก่พวกเจ้า" บันทึกโดย อับูดาวูด อัตติรมิซีย
และอิบนมาญะฮ์

บรรดาหะดีษต่างๆที่ได้รวบรวมมานี้เป็นหะดีษที่ต่อเฮียะฮ์
สืบทอดมาจากท่านร่อซูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ทั้งสิ้น
เหมาะสมแก่ทุกคนที่มีความปรารถนาจะจดจำเอาไว้ปกป้องตัวของ
เขาและให้แสงสว่างแก่จิตใจของเขา ด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์ในทุก

อิริยาบถแห่งการดำเนินชีวิตประจำวันของเขา เช่น ในยามนอน ยามตื่น ยามเดินทาง ยามพำนัก ในยามสวมใส่เสื้อผ้า ในยามอาบน้ำ ละครวม การกิน การดื่ม และ ฯลฯ

ขออัลลอฮฺตะอาลาทรงตอบแทนความดีแก่ผู้รวบรวมและผู้อ่าน และทรงตอบรับการทำงานของเรานี้ที่มีความบริสุทธิ์ใจเพื่อพระพักตร์ของพระองค์ และทรงให้หนังสือเล่มนี้อำนวยประโยชน์แด่พี่น้องมุสลิมโดยทั่วไป

วัสสลาม

23 ซุลเกาะฮฺอะฮฺ 1421

17 กุมภาพันธ์ 2544

คุณประโยชน์ของการชุกรุลลอฮ์

มีอาياتมากมายในอัลกุรอานได้สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการกล่าวชุกรุลลอฮ์ เพื่อแสวงหาความใกล้ชิดต่ออัลลอฮ์ตะอาลา และได้ชี้แจงถึงคุณประโยชน์อันมากมายของการชุกรุลลอฮ์ เช่น

ในคำตรัสของพระองค์ในซูเราะฮ์อัลอะฮฺซาบ ที่ว่า

﴿ ٤١ ﴾ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا

﴿ ٤٢ ﴾ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

ความว่า "โอ้บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ย ! จงรำลึกถึงอัลลอฮ์ ด้วยการรำลึกถึงอย่างมากมาย และจงแซ่ซ้องสดุดีพระองค์ทั้งยามเช้าและยามเย็น" (33:41-42)

อะลี อิบนอะบีฏ็อลหะฮ์ กล่าวว่า มีรายงานจากอิมบับาส ในคำตรัสของอัลลอฮ์ตะอาลาที่ว่า "จงรำลึกถึงอัลลอฮ์ ด้วยการรำลึกถึงอย่างมากมาย" ว่า แท้จริงอัลลอฮ์มิได้บัญญัติข้อบัญญัติทางศาสนาใดๆ เว้นแต่พระองค์จะทรงทำให้มันเป็นขอบเขตที่แน่นอน ซึ่งต่อมาผู้ปฏิบัติก็มีข้ออ้างข้อแก้ตัวในสภาพที่มีความขัดข้อง นอกจากการรำลึกหรือการชุกรุลลอฮ์ เพราะพระองค์มิได้ทำให้มันเป็นขอบเขตแห่งการสิ้นสุด และจะไม่อนุญาตให้ผู้ใดมีข้ออ้างในการละทิ้งไม่ปฏิบัติมัน ซึ่งพระองค์ได้ตรัสไว้ในซูเราะฮ์อาติอิมรอน อายะฮ์ที่ 191 ว่า

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ

ความว่า "บรรดาผู้ที่รำลึกถึงอัลลอฮ์ในยามยืน ยามนั่ง และในยามนอนตะแคง"

ทั้งในเวลากลางคืน เวลากลางวัน บนบกและในน้ำ ในเวลาเดินทางและพำนักอยู่ในเมือง คนมั่งมีและคนจน ในเวลาที่มีสุขภาพดี และในยามเจ็บป่วย ในที่ลับและในที่เปิดเผย และในทุกๆ สภาพและทุกๆ อิริยาบถ ซึ่งพระองค์ก็ได้ตรัสไว้ว่า

"และจงแช่ซรวงศ์ดีพระองค์ทั้งในยามเช้าและยามเย็น"

ดังนั้น เมื่อพวกเขาปฏิบัติเช่นนั้น พระองค์ก็จะประทานความจำริญและความเมตตาให้แก่พวกเขาและมะลาอิกะฮ์ก็จะวิงวอนขอพรให้แก่พวกเขาอีกด้วย

ในซูเราะฮ์อัลอัมฟาต อายะฮ์ที่ 45 พระองค์ก็ได้ตรัสไว้ว่า

وَأَذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

ความว่า "และจงรำลึกถึงอัลลอฮ์อย่างมากมาย เพื่อว่าพวกเจ้าจะประสบความสำเร็จ" (8:45)

และในซูเราะฮ์อัลอะฮซาบ อายะฮ์ที่ 35 พระองค์ก็ได้ตรัสไว้ว่า

إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ .. إِلَى قَوْلِهِ .. وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ

أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا

ความว่า "แท้จริงบรรดาผู้นอบน้อมชายและหญิง...(จนกระทั่งถึง)...บรรดาผู้รำลึกถึงอัลลอฮ์อย่างมากที่สุดที่เป็นชายและหญิงนั้น อัลลอฮ์ได้ทรงเตรียมไว้สำหรับพวกเขาแล้ว ซึ่งการอภัยโทษและรางวัลอันใหญ่หลวง" (33:35)

มีรายงานจากอะบิซุรอยเราะฮ์ แจ้งว่า ท่านร่อซูลุลลอฮ์ที่อดลัดลอสอะลัยฮิวะซัลลิม ได้กล่าวว่

سَبَقَ الْمُفْرَدُونَ ، قَالُوا : وَمَا الْمُفْرَدُونَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ؟

قَالَ : الذَّاكِرُونَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ . رواه مسلم

ความว่า "บรรดามุัฟริดูนได้ล้าหน้าไปแล้ว" บรรดาสาวกได้กล่าวว่าถาม
ขึ้นว่า "ใครคือมุัฟริดูน โอ้ท่านร่อซูลุลลอฮฺ ?" ท่านตอบว่า "คือผู้ที่รำลึก
ถึงอัลลอฮฺอย่างมากมายที่เป็นชายและที่เป็นหญิง" บันทึกโดยมุสลิม

มีรายงานจากอะบิมุซา อัลอัหะรีย رضي الله عنه แจ้งว่า ท่านนบี
ที่อลัดลลอฮฺอะลัยฮิวะซัลลัม กล่าวว่า

(مَثَلُ الْبَيْتِ الَّذِي يُذَكِّرُ اللَّهَ فِيهِ وَالْبَيْتِ الَّذِي لَا يُذَكِّرُ اللَّهَ فِيهِ مَثَلُ
الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ) . وفي رواية : (مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا يَذْكُرُ رَبَّهُ
مَثَلُ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ) رواه البخاري ومسلم

ความว่า "อุปมาบ้านซึ่งพระนามอัลลอฮฺถูกกล่าวภายในนั้นกับบ้านซึ่งพระ
นามอัลลอฮฺไม่ถูกกล่าวภายในนั้นฉันใด อุปมาคนเป็นกับคนตายก็ฉันนั้น"
และอีกริวายะฮฺหนึ่งรายงาน่า "อุปมาผู้ที่รำลึกถึงพระผู้เป็นเจ้าของเขาฉัน
ใด อุปมาคนเป็นกับคนตายก็ฉันนั้น" บันทึกโดยอัลบุคอริย์และมุสลิม

มีรายงานจากอับดุลลอฮฺ อิบนบุสร อัลมาฆนียู แจ้งว่า มี
อาหรับชนบทสองคนได้มาหาท่านร่อซูลุลลอฮฺ ที่อลัดลลอฮฺอะลัยฮิวะซัลลัม
และได้กล่าวถามขึ้นว่า "มนุษย์ชนิดใดที่ดีที่สุด" ท่านนบีตอบว่า
"การประสาทพรจมีแต่ผู้ที่มีการมีชีวิตของเขายืนนานและการทำงานของเขาดี"
และอีกคนหนึ่งได้ถามต่อไปว่า "โอ้ท่านร่อซูลุลลอฮฺ การงานชนิดใดที่
ประเสริฐยิ่ง" ท่านตอบว่า "เมื่อท่านจากโลกดูนยาไปและสิ้นของท่านเป็ยก
ขึ้นด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮฺ" บันทึกโดยอ็ฏฏ็อบรอนียู

มีรายงานจากอะฏออ อิบนยะซาร แจ้งว่า ฉันได้ยินอะบิสุรอย
เราะฮฺ رضي الله عنه กล่าวว่า ท่านนบี ที่อลัดลลอฮฺอะลัยฮิวะซัลลัม กล่าวว่า

ثَلَاثَةٌ لَا يَرُدُّ اللَّهُ دُعَاؤَهُمْ : الدَّاكِرُ اللَّهُ كَثِيرًا وَالْمُظْلَمُ وَالْإِمَامُ الْمُتَسِطُّ

ความว่า "มนุษย์สามประเภท อัลลอฮ์จะไม่ทรงส่งกลับคืนการวิงวอนขอของพวกเขา คือ ผู้ที่รำลึกถึงอัลลอฮ์อย่างมากมาย ผู้ถูกรอธรรม (ถูกข่มเหง) และอิหม่ามที่มีความยุติธรรม" บันทึกโดยอัลบัยฮะกี

มีรายงานจากอับดุลลอฮ์ อิบน์บุสร อัลดามะนีญี ว่า มีชายคนหนึ่งได้กล่าวขึ้นว่า "โอ้ท่านรอซูลุลลอฮ์ แท้จริงทางเข้าไปสู่ความดีนั้นมีมากมาย ฉันไม่สามารถที่จะปฏิบัติได้ทั้งหมด ดังนั้นจงบอกฉันสักสิ่งหนึ่ง เพื่อที่ฉันจะได้ยึดมั่นกับมัน และอย่าให้มากเกินไปแก่ฉัน เพราะจะทำให้ฉันลืมนะ" และในอีกรายงานหนึ่งแจ้งว่า "แท้จริงบทบัญญัติอิสลามได้มีมากยิ่งขึ้น และฉันนั้นมีอายุมากขึ้น ดังนั้นจงบอกฉันสักสิ่งหนึ่ง เพื่อที่ฉันจะได้ยึดมั่นกับมัน และอย่าให้มากเกินไปแก่ฉัน เพราะจะทำให้ฉันลืมนะ" ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม ได้กล่าวกับเขาว่า

لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا بِذِكْرِ اللَّهِ تَعَالَى . رواه أحمد

ความว่า "ลิ้นของท่านยังคงเปียกขึ้นอยู่เสมอด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์ตะอาลา" บันทึกโดยอะหมัดและคนอื่น ๆ

คุณค่าของการถือศีลอด

ส่วนหนึ่งจากคุณค่าของการถือศีลอดนั้นคือ

- ◀ จะช่วยขับไล่ชัยฏอนมารร้ายให้ห่างไกลออกไป
- ◀ จะนำมาซึ่งความพอพระทัยแด่อัลลอฮ์
- ◀ จะช่วยขจัดความเศร้าโศกเสียใจ ความทุกข์ยาก ความกังวลใจ ความกระวนกระวาย ภัยพิบัติ และความเคราะห์ร้ายให้หมดสิ้นไป
- ◀ จะทำให้เกิดความสุขสบาย ความพอใจ ความเบิกบานใจ และความปิติยินดี
- ◀ จะทำให้เกิดความโล่งอกและจิตใจแจ่มชื่นสดใส
- ◀ จะทำให้ความรุนแรง ความโหดร้ายขุติและสูญสลายไป
- ◀ จะทำให้ความผิดพลาด การกระทำในสิ่งไม่ถูกต้อง และการนึกร้ายลดน้อยลงหรือหมดสิ้นไป
- ◀ จะทำให้การมีอารมณ์เดือดดาล ขุนเขี้ยว และสิ่งลามกหยาบคายขุติและสุดสิ้นลง
- ◀ จะทำให้รอดพ้นจากการลงโทษของอัลลอฮ์
- ◀ จะทำให้ปลอดภัยจากการหลอกลวงการกลับกลอก
- ◀ จะทำให้ปลอดภัยจากการเศร้าโศกเสียใจในวันกิยามะฮ์
- ◀ จะเป็นผู้ปลูกพืชพันธุ์ในสวรรค์

- ◀ จะเป็นสาเหตุให้เกิดความสุขใจ ถูกครอบคลุมด้วยความเมตตาของอัลลอฮ์ และจะมีมะลาอิกะฮ์ห้อมล้อม ให้ความอารักขาด้วยการซิกรุลลอฮ์
- ◀ จะเป็นรัศมีและแสงสว่างแก่ผู้ทำซิกรุลลอฮ์ในโลกดุนยา และให้แสงสว่างแก่เขาในหลุมฝังศพและในโลกอาคิเราะฮ์
- ◀ จะทำให้ใบหน้าของเขาเปล่งปลั่ง มีรัศมีทั้งในโลกนี้และโลกหน้า

ด้วยสาเหตุดังกล่าวข้างต้นและอื่นจากนี้ อัลลอฮ์ตะอาลาจึงทรงใช้ให้เรารำลึกถึงพระองค์อย่างมากมาย ดังที่พระองค์ได้ตรัสไว้ในคัมภีร์ของพระองค์ว่า

﴿٤١﴾ اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا
وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلاً ﴿٤٢﴾

ความว่า "โอ้บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ย ! จงรำลึกถึงอัลลอฮ์ด้วยการรำลึกถึงอย่างมากมาย และจงแซ่ซ้องสดุดีพระองค์ทั้งในยามเช้าและยามเย็น"

(33:41-42)

และพระองค์ได้กล่าววาจาของบรรดาผู้ศรัทธาไว้ว่า

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

ความว่า "บรรดาผู้ศรัทธาและจิตใจของพวกเขาสงบสุขด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์ ฟังทราบเถิด! ด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์เท่านั้นจะทำให้จิตใจสงบสุข"

(13:28)

อัลลอฮฺตะอาลาได้ตรัสไว้อีกว่า

فَادْكُرُونِي أَذْكَرُكُمْ

ความว่า "ดังนั้น พวกเจ้าจงรำลึกถึงข้าเถิด ข้าก็จะรำลึกพวกเจ้า..."
(2:152)

(فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَاسِكَكُمْ فَاذْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا).

ความว่า "ครั้นเมื่อพวกเจ้าประกอบพิธีฮัจญ์ของพวกเจ้าเสร็จสิ้นแล้ว ก็จงกล่าวรำลึกถึงอัลลอฮฺ ดังที่พวกเจ้ากล่าวรำลึกถึงบรรพบุรุษของพวกเจ้า หรือกล่าวรำลึกถึงให้มากยิ่งขึ้น" (2:200)

บรรยายในการชิกรุลลอฮ

1. สถานที่ที่จะต้องสะอาดปราศจากสิ่งกัวางวลใจ ทั้งนี้เพราะการขัดสิ่งสกปรกหรือเประอะเป็อนออกจากสถานที่และเสื้อผ้า โดยทั่วไปแล้วเป็นสิ่งที่ชอบให้กระทำ ดังนั้น สภาพแห่งการชิกรุลลอฮฺและการวิงวอนขอคู่ออจึงเข้าอยู่ในเงื่อนไขเป็นอันดับแรก ถึงแม้ว่าจะไม่มีสิ่งบ่งชี้ถึงเรื่องนี้โดยเฉพาะ แต่การชิกรุลลอฮฺเป็นอิบาดะฮฺสำหรับพระเจ้าเป็นการเฉพาะ และโดยทั่วไปแล้วความสะอาดนั้น บัญญัติศาสนาได้สนับสนุนให้กระทำอยู่แล้ว ดังเช่นคำตรัสของอัลลอฮฺตะอาลาในซูเราะฮฺอัลมุดัคษซิริ์ อายะฮฺที่ 4-5 พระองค์ได้ตรัสไว้มีความหมายว่า

“และเสื้อผ้าของเจ้าจงทำให้สะอาด และสิ่งสกปรกก็จงจัดให้หมดสิ้นไป”

ดังนั้น การชุกรุกลอฮุหรือการรำลึกถึงพระองค์จึงได้รับการสรรเสริญหรือยกย่องในมัสยิดทั้งหลายและสถานที่ที่มีเกียรติ

2. ผู้ที่รำลึกถึงอัลลอฮุสมควรจะต้องอยู่ในคุณลักษณะที่สมบูรณ์ยิ่ง เช่น ปากของเขาจะต้องสะอาด ถ้าหากมีกลิ่นก็ควรแปรงฟันให้สะอาด ทั้งนี้เพราะการชุกรุกลอฮุนั้นเป็นการอิวาดะฮุที่ต้องใช้กลิ่นเป็นอันดับแรก ดังนั้นการทำความสะอาดปากในขณะนั้นจึงเป็นมารยาทที่ดี ด้วยเหตุดังกล่าวจึงเป็นชุนนะฮุที่มีรายงานหลายกระแสให้มีการแปรงฟันก่อนการละหมาด อันเนื่องมาจากการทำความสะอาดในตำแหน่งที่มีการชุกรุกลอฮุขณะทำการละหมาด

3. จะต้องฉินหน้าไปทางกิบลัต เพราะเป็นทิศทางที่บรรดาผู้ปฏิบัติอิวาดะฮุเพื่ออัลลอฮุตะอาลาและผู้วิงวอนขอคูอาตอพระองค์และผู้แสวงหาความใกล้ชิดยังพระองค์จะมุ่งหน้าไปสู่ทิศทางนั้น ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้เคยห้ามชายคนหนึ่งมิให้บ้วนน้ำลายไปทางกิบลัต โดยอ้างสาเหตุดังกล่าว ดังได้มีรายงานหะดีษคอเฮียะฮุหลายบทได้ระบุไว้

อย่างไรก็ดี อิหม่ามอันนะวะวีรีย์ ร่อฮิมะฮุลลอฮุได้กล่าวว่า “หากมีการชุกรุกลอฮุไปยังทิศทางอื่นก็เป็นที่อนุมัติ ไม่เป็นที่น่ารังเกียจแต่อย่างไร แต่ทว่าเป็นการละทิ้งสิ่งทีประเสริฐยิ่ง หลักฐานที่ยืนยันถึงการไม่เป็นที่น่ารังเกียจดังกล่าวคือคำตรัสของอัลลอฮุตะอาลาในซูเราะฮุอาลอิมรอน อายะฮุที่ 190-191 ที่ว่า “แท้จริงในการสร้างบรรดาชั้นฟ้าและแผ่นดิน และการสลับเปลี่ยนของกลางวันและกลางคืนนั้น แน่นนอน

ย่อมเป็นสัญญาณอันหลากหลายสำหรับผู้มีสติปัญญา คือบรรดาผู้ที่รำลึกถึงอัลลอฮ์ทั้งในสภาพยืนและนั่ง และนอนตะแคง”

4. จะต้องพิจารณาถึงที่เขากล่าวออกมาและจะต้องรู้และเข้าใจความหมายมัน ถ้าไม่รู้ก็สมควรชวนเขาหาความเข้าใจให้ประจักษ์ชัดเจน เพราะการทำให้จิตใจพริ้วพร้อมและอยู่กับตัวนั้น คือเป้าหมายของการซิกรุลลอฮ์ ถ้ามีจะนั้นก็เปรียบเสมือนกับนกขุนทองหรือนกแก้วฉันใดก็ฉันนั้น มีรายงานจากอะลี กล่าวว่า “**“ไม่มีความดีเลย ในการทำอิบาดะฮ์ที่ไม่มีความเข้าใจในมัน และไม่มีการอ่านที่ไม่มีการพิจารณาในมัน”**”

การซิกรุลลอฮ์โดยทั่วไป

1. การอ่านอัลกุรอาน

พึงทราบเถิด การอ่านอัลกุรอานนั้นเป็นการซิกรุลลอฮ์ที่แน่นอน มั่นใจ และประเสริฐยิ่ง ดังนั้น จึงสมควรที่จะกระทำอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องและเป็นประจำในทุกกาลเวลา ในเวลากลางคืนและกลางวัน ในขณะที่เดินทางและไม่เดินทาง ไม่สมควรจะละเลยจากการอ่านอัลกุรอาน ถึงแม้จะอ่านเพียงบางอายตก็จะเป็นการดีสำหรับเขา

อัลลอฮ์ตะอาลา ได้ตรัสไว้ในซูเราะฮ์ฟาฏีร์ อายะฮ์ที่ 29-30 มีความว่า "แท้จริงบรรดาผู้อ่านคัมภีร์ของอัลลอฮ์และดำรงการละหมาดและบริจาคสิ่งที่เราได้ให้เป็นปัจจัยยังชีพแก่พวกเขาโดยซอเนอเรนและเปิดเผยเพื่อหวังการค้าที่ไม่ชอบเขา (ขาดทุน)" (35:29) กล่าวคือ ผู้ที่อ่านอัลกุ

รอ่านเป็นประจำทั้งในเวลากลางคืนและกลางวัน ปฏิบัติอย่างสมบูรณ์ ยิ่งตามเวลาของมันด้วยการมีสมาธิ มีมารยาทตามเงื่อนไขและรูกุ่นของมัน และบริจาคทรัพย์ส่นของเขาไปในหนทางของอัลลอฮ์ โดยหวังความโปรดปรานจากพระองค์

"เพื่อพระองค์จะทรงตอบแทนรางวัลของพวกเขาให้แก่พวกเขาอย่างครบถ้วน และจะทรงเพิ่มพูนให้แก่พวกเขาจากความโปรดปรานของพระองค์ แท้จริงพระองค์นั้นเป็นผู้ทรงอภัย ผู้ทรงชื่นชม(เพราะการภักดีของพวกเขา)" (35:30) ในหนังสือ "อัตตัสฮีด" กล่าวไว้ว่า การให้รางวัลตอบแทนอย่างครบถ้วน คือสิ่งที่ผู้ซึ่งรักภักดีสมควรจะได้รับ การตอบแทน และการเพิ่มคือการเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่า หรือการมองไปยังพระพักตร์ของพระองค์ อิบนุกะษีรกล่าวว่า เมื่อมุฏ์รอฟได้อ่านอายะฮ์นี้ เขากล่าวว่า นี่คือน้ำใจของบรรดานักอ่าน(อัลกุรอาน)

บรรดาหะดีษที่ยืนยันถึงคุณประโยชน์ในบางซูเราะฮ์

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้สนับสนุนให้อ่านอัลกุรอานในบางซูเราะฮ์ เช่น ซูเราะฮ์อัลฟาติฮะฮ์ อัลบะเกาะเราะฮ์ อาลอิหมรอน อัลกะฮฟู สูด อัลวาเกอะฮ์ อัลมูรชะลาต อันนะบะฮ์ (อัมมะยะตะซะฮ์อะลูน) อัตตักวีร อัลมุลก อัลอิมฟีฎอ อัลอินชิก็อก อัลอิกลาต อัลฟะลัก และอันนาส โดยท่านได้กล่าวถึงความประเสริฐและผลตอบแทนแก่ผู้อ่านไว้อย่างมากมาย โดยเฉพาะท่านได้กล่าวไว้มีความว่า "ผู้ใดอ่านอักษรเดียวจากคัมภีร์ของอัลลอฮ์ เขาจะได้รับหนึ่งความดี และหนึ่งความดีมีผล 10 เท่าของความดี ฉันจะไม่พูดว่า อะลิฟ ลาม มีม

เป็นอักษรเดียว แต่ที่ว่า อะลِفเป็นอักษรหนึ่ง ลามเป็นอักษรหนึ่ง และมีม เป็นอักษรหนึ่ง"

และท่านได้กล่าวไว้อีกว่า "อายะฮ์อัลกุรซีย์ เป็นอายะฮ์ที่ยิ่งใหญ่ อายะฮ์หนึ่งในคัมภีร์ของอัลลอฮ์"

"ผู้ใดอ่านสองอายะฮ์สุดท้ายจากซูเราะฮ์อัลบะเกาะเราะฮ์ในคืน หนึ่ง ก็จะเป็นการพอเพียงแก่เขา"

"ซูเราะฮ์ต่าง ๆ ที่ทำให้ฉันแก่ลงก็คือ ฮุด อัลวาเกอะฮ์ อัลมูรชะลาต อัมมะยะตะฮาอะลูน (อันนะบะฮะ) และอิซซัซซุญูรอต (อัตตั้กีร์)" ก็คือซูเราะฮ์ต่าง ๆ ดังกล่าว ได้กล่าวถึงเรื่องของวันกิยามะฮ์

"ซูเราะฮ์หนึ่งจากอัลกุรอาน มีเพียงสามสิบอายะฮ์ที่ปกป้องผู้ที่อ่าน มัน จนกระทั่งมันจะพาเขาเข้าสวนสวรรค์ นั่นคือ ซูเราะฮ์ตะบารออะ (อัลมุลก)"

"ผู้ใดอ่าน ซูเราะฮ์อัลอิคลาส 10 ครั้ง อัลลอฮ์จะสร้างบ้านให้เขา หลังหนึ่งในสวนสวรรค์"

ท่านนบี ที่อลัดลลอฮ์อะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวกับอับนุอับบาสว่า "โอ้อับนุอับบาสเอ๋ย ! ฟังทราบเถิด ! ฉันจะบอกกับท่านถึงสิ่งที่ประเสริฐยิ่งในสิ่งที่บรรดาผู้ขอความคุ้มครองจะขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์ ไหม ? คือ ท่านจงอ่านสองซูเราะฮ์นี้คือ กุลอะฮ์อุซุบิลิลาฮิ และ กุลอะฮ์อุซุบิลิลาฮิ"

2. การกล่าวต่อลอะวาตหรือประสาทพรแก่ท่านนบี คือลลัลลอซุอะลัยฮิวะซัลลัม

อัลลอฮ์ต่อลาได้ตรัสไว้ในซูเราะฮ์อัลอะหฺซาบ อายะฮ์ที่ 56 ว่า

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

ความว่า "แท้จริงอัลลอฮ์และมะลาอิกะฮ์ของพระองค์ประสาทพรแก่ นบี โอ้บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ย ! พวกเจ้าจงประสาทพรให้แก่เขา และกล่าวทักทายเขาโดยเคารวะ" (33:56)

อัลกุรฏูบีย์กล่าวว่า การประสาทพรจากอัลลอฮ์แก่นบี หมายถึง ความเมตตาและความโปรดปรานของพระองค์ จากมะลาอิกะฮ์ หมายถึง การขอพรและขอภัยโทษให้แก่ท่าน จากประชาชาติ หมายถึง การขอพรและการยกย่องให้เกียรติแก่ท่าน คือทุกครั้งที่มีการกล่าวชื่อของท่าน พวกท่านก็จงกล่าวคำว่า คือลลัลลอซุอะลัยฮิวะซัลลัม

อัลอะฮฺดิษมากมายได้กล่าวถึงความประเสริฐและคุณประโยชน์ของการกล่าวต่อลอะวาตหรือประสาทพรให้แก่ท่านนบี คือลลัลลอซุอะลัยฮิวะซัลลัม ซึ่งจะขอนำมากล่าวไว้เป็นศิริมงคลคือ

2.1 มีรายงานจากอะบีฮุร็อยเราะฮ์ กล่าวว่า แท้จริงท่านร่อซูลุลลอฮ์ คือลลัลลอซุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้ออกไปหาพวกเขา(ต่อฮาบะฮฺ)วันหนึ่ง พวกเขาตระหนักดีถึงความดีใจจากใบหน้าของท่าน แล้วพวกเขาได้กล่าวขึ้นว่า แท้จริงขณะนี้พวกเราตระหนักดีถึงความดีใจจากใบหน้า

ของท่าน โอ้ท่านร่อซูลของอัลลอฮฺ!" ท่านร่อซูลได้ตอบว่า "ถูกต้อง เมื่อสักครู่นี้ได้มีทูตจากพระเจ้าของฉันมาหาฉัน แล้วได้บอกแก่ฉันว่า ไม่มีผู้หนึ่งผู้ใดจากประชาชาติของฉันได้กล่าวต่อละวาตให้แก่ฉัน เว้นแต่อัลลอฮฺจะตอบรับมันให้แก่เขาถึงสิบเท่า"

- 2.2 มีรายงานจากอะบีบักร แจ้งว่า ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คือลลัลลอฮฺอะลัยฮิ วะซัลลิม ได้กล่าวว่า "พวกท่านจงกล่าวต่อละวาตมาก ๆ ให้แก่ฉัน เพราะแท้จริงอัลลอฮฺทรงแต่งตั้งมะลักท่านหนึ่งเป็นตัวแทน ให้ทำหน้าที่แทนฉันที่กุบรของฉัน เมื่อผู้ใดจากประชาชาติของฉันกล่าวต่อละวาตแก่ฉัน มะลักท่านนั้นจะกล่าวแก่ฉันว่า โอ้มุฮัมมัด ขณะนี้คนนั้นบุตรคนนี้ได้กล่าวต่อละวาตแก่ท่าน"
- 2.3 มีรายงานจากอนัสแจ้งว่า ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คือลลัลลอฮฺอะลัยฮิ วะซัลลิม ได้กล่าวว่า "จงกล่าวต่อละวาตมาก ๆ ให้แก่ฉันในวันศุกร์ และคืนวันศุกร์ เพราะผู้ใดกล่าวต่อละวาตแก่ฉันหนึ่งครั้ง อัลลอฮฺจะทรงยกโทษให้แก่เขาสิบเท่า"
- 2.4 มีรายงานจากอะลี อิบน์ ฮุซัยน์ จากบิดาของเขา แจ้งว่า แท้จริงท่านร่อซูลุลลอฮฺ คือลลัลลอฮฺอะลัยฮิ วะซัลลิม ได้กล่าวว่า "แท้จริง ผู้ตระหนี่นั้นคือ ผู้ที่(ชื่อของ)ฉัน ได้ถูกกล่าวต่อหน้าเขา แล้วเขามีได้กล่าวต่อละวาตให้แก่ฉัน"

3. มารกล่าวอตัษฮะอูลีล

3.1 ในบันทึกของอัลบุคอรีและมุสลิม และรายงานจากอะบิซุรอยเราะฮฺ แจ้งว่า ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คืออดลัดลอสุอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวว่ " ผู้ใดกล่าวว่า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺองค์เดียว ไม่มีภาคีใด ๆ กับพระองค์ อำนาจเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ และการสรรเสริญนั้นเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ และพระองค์นั้นเป็นผู้ทรงอำนาจเหนือทุกสิ่งอย่าง

ผู้ใดกล่าวข้อความดังกล่าวในวันหนึ่งร้อยครั้ง เท่ากับเขาปล่อยทาส 10 คน ความดีจะถูกบันทึกให้แก่เขาหนึ่งร้อยเท่า ความชั่วจะถูกลบออกจากเขาหนึ่งร้อยเท่า ในวันนั้นเขาจะได้รับความคุ้มกันให้พ้นจากชัยฏอนจนกระทั่งเวลาอย่าค่า และจะไม่มีผู้ใดได้รับผลบุญมากกว่าในสิ่งที่เขากระทำ นอกจากผู้ที่ได้กระทำมากกว่าเขา"

3.2 ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คืออดลัดลอสุอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวว่า "แท้จริงการกล่าวดูอาอ์ที่ประเสริฐยิ่งคือ **اللَّهُمَّ** (การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮฺ) และกล่าวซิกรุลลอฮฺที่ประเสริฐยิ่งคือ **ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺองค์เดียว**" (บันทึกโดยอัคริมิซีย อิบนิมาญะฮฺ และอัลบานียุกล่าวว่เป็นหะดีษหะซัน)

3.3 มีรายงานจากชะอูด อิบน์ อะบีวักก้อศ ร่อฎีซัดลอสุนสู แจ้งว่า มีอาหรับชนบทคนหนึ่งได้มาหาท่านร่อซูลุลลอฮ์ คืออลัดลอสออะลียฮิ วะซัลลัม แล้วกล่าวว่า โปรดสอนฉันคำกล่าวคำหนึ่งเพื่อที่ฉันจะได้ใช้กล่าว ท่านร่อซูลได้กล่าวว่า "จงกล่าว

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
كَثِيرًا ، وَسُبْحَانَ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ
الْحَكِيمِ.

ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์องค์เดียว ไม่ภาคีใด ๆ กับพระองค์ อัลลอฮ์ผู้ทรงเกรียงไกรยิ่ง และการสรรเสริญเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์อย่างมากมาย และมหาบริสุทธิ์พระเจ้าแห่งสากลโลก ไม่มีอำนาจและพลังใด ๆ นอกจากอัลลอฮ์ พระผู้ทรงเดชานุภาพ พระผู้ทรงปรีชาญาณ"

เขากล่าวว่า ทั้งหมดนั้นสำหรับพระเจ้าของฉัน แล้วสิ่งที่เป็นของฉันเล่า ? ท่านร่อซูลได้กล่าวกับเขาว่า "จงกล่าว

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَارْزُقْنِي

โอ้อัลลอฮ์ ! ขอพระองค์ทรงอภัยโทษให้แก่ข้าพระองค์ ทรงประทานความเมตตาให้แก่ข้าพระองค์ ทรงชี้แนะแนวทางที่ถูกต้องให้แก่ข้าพระองค์ และทรงประทานปัจจัยยังชีพให้แก่ข้าพระองค์" บันทึกโดยมุสลิม

4. การขอกฎโทษ

มีรายงานจากซัดค้ำด อิบน์ เฮาซ แจ็งว่า แท้จริงท่านรอซูลุลลอฮ์ คือลลัลลอฮ์อะลัยฮิซซาลัม ได้กล่าวว่า "สุดยอดของการกล่าวขอกฎโทษนั้น ป่าวของพระองค์จะต้องกล่าวว่า

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ
لَكَ بِبِعَمَلِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِدُنْيِي فَأَغْفِرْ لِي ذُنُوبِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ .

โอ้อัลลอฮ์ ! พระองค์ท่านเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์ ไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากพระองค์ พระองค์ทรงบังเกิดข้าพระองค์ และข้าพระองค์เป็นป่าวของพระองค์ และข้าพระองค์อยู่ภายใต้ข้อตกลงและคำมั่นสัญญาของพระองค์เท่าที่ข้าพระองค์สามารถจะกระทำได้ ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ให้พ้นจากความชั่วร้ายที่ข้าพระองค์ได้กระทำไว้ ข้าพระองค์ขอสารภาพต่อพระองค์ในความโปรดปรานของพระองค์ที่ได้มีต่อข้าพระองค์ และขอสารภาพในความผิดของข้าพระองค์ต่อพระองค์ ดังนั้นขอพระองค์ทรงกฏโทษให้แก่ข้าพระองค์ด้วยเถิด เพราะแท้จริงไม่มีผู้ใดจะกฏโทษในความผิดต่าง ๆ ให้แก่ข้าพระองค์ได้ นอกจากพระองค์ท่านเท่านั้น" บันทึกโดยอัลบุคอรีฮ์และอันนะซาอีฮ์

ผู้ใดกล่าวดุอาอูดังนี้ในเวลากลางวัน โดยมีความเชื่อมั่นต่อคำกล่าวนี้ แล้วเขาลี้ชีวิตลงในวันนั้นก่อนที่จะถึงเวลาเย็น เขาก็จะเป็น

ชาวสวรรค์ และผู้ใดกล่าวมันในเวลากลางคืน โดยมีความเชื่อมั่นต่อคำกล่าวนี้ แล้วเขาสิ้นชีวิตก่อนที่จะรุ่งเช้า เขาก็จะเป็นชาวสวรรค์

5. การกล่าวอัตตัสเบียะฮ์ อัตตะฮ์มีด อัตตักบิร อัตตะฮ์ลีล และอัลเฮาก้อละฮ์

- อัตตัสเบียะฮ์ คือกล่าวว่ ซุบฮานัลลอฮ์
- อัตตะฮ์มีด คือกล่าวว่ อัลฮัมดุลิลลาฮ์
- อัตตักบิร คือกล่าวว่ อัลลอฮ์อักบาร
- อัตตะฮ์ลีล คือกล่าวว่ ลาอิลาฮะอิลลัลลอฮ์
- อัลเฮาก้อละฮ์ คือกล่าวว่ ลาเฮาละวะลาอูวะตะอิลลาบิลลาฮ์

5.1 ท่านร่อซูลุลลอฮ์ ซีอิลลัลลอฮ์อะลัยฮิวะซัลลัม ได้กล่าวว่

"คนหนึ่งคนใดในหมู่พวกท่านจะหมดความสามารถเชี่ยวชาญหรือที่จะแสวงหาความดีหนึ่งพันครั้งในวันหนึ่ง ?" ผู้ที่หนึ่งร่วมชุมนุมคนหนึ่งได้ถามท่านร่อซูลุลลอฮ์ว่า "จะท้ออย่างไรที่จะให้ได้มาซึ่งความดีหนึ่งพันครั้ง ?" ท่านร่อซูลุลลอฮ์ได้ตอบเขาว่ "กล่าวตัสเบียะฮ์หนึ่งร้อยครั้ง ความดีหนึ่งพันครั้งก็จะถูกบันทึกให้แก่เขา หรือความผิดหนึ่งพันครั้งก็จะถูกลบออกจากเขา" บันทึกโดยมุสลิม

5.2 ท่านร่อซูลุลลอฮ์ ซีอิลลัลลอฮ์อะลัยฮิวะซัลลัม ได้กล่าวว่

"คำกล่าวที่ดีเยี่ยมมีอยู่ 4 คำ จะไม่เป็นภัยแก่ท่าน ไม่ว่าท่านจะเริ่มคำไหนก่อน คือ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

(มหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮ์ และการสรรเสริญเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ และไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์ และอัลลอฮ์เป็นผู้เกรียงไกรยิ่ง) "บันทึกโดยอิบน์อับดุลญาร และอัดไคละมีย์และอิบน์อิบบาน และอะหมัด

5.3 มีรายงานจากอะบีซุรเราะฮ์ แจ้งว่า ท่านร่อซูลุลลอฮ์ คือลัดลิตอสูอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวว่า "การที่ฉันจะกล่าวว่า ซุบฮานัลลอฮ์ วัลฮัมดุลิลลาฮ์ วะลาอิลาฮะอิลลัลลอฮ์ วัลลอฮุอักบร นั้น เป็นที่รักยิ่งแก่ฉันยิ่งกว่าการที่ดวงอาทิตย์จะขึ้นในวันนั้น" บันทึกโดยมุสลิม

5.4 ท่านร่อซูลุลลอฮ์ คือลัดลิตอสูอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวว่า "มีคำกล่าว 2 คำ เมื่อกล่าวแล้วเบาขึ้น มีน้ำหนักในตราซึ่ง เป็นที่รักยิ่ง ณ ที่อัลลอฮ์ คือ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

(มหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮ์และด้วยการสรรเสริญต่อพระองค์ มหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮ์ผู้ทรงยิ่งใหญ่)" บันทึกโดยอับดุลบุคอรียะและมุสลิม

5.5 มีรายงานจากอะบีซุรเราะฮ์ แจ้งว่า ท่านร่อซูลุลลอฮ์ คือลัดลิตอสูอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวว่า

"ฉันจะบอกท่านถึงคำกล่าวที่เป็นที่รักยิ่ง ณ ที่อัลลอฮ์ คือ ซุบฮานัลลอฮิ วะบิฮ์มดิฮี (มหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮ์ และด้วยการสรรเสริญต่อพระองค์)" บันทึกโดยมุสลิม

- 5.6 และอีกรายงานหนึ่งแจ้งว่า “ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คือลัลลลอฮฺอะลัยฮิ วะซัลลัม ถูกถามว่า “คำกล่าวอันใดที่ประเสริฐยิ่ง ?” ท่านร่อซูลุลลอฮฺ ได้ตอบว่า “สิ่งที่อัลลอฮฺทรงคัดเลือกให้แก่มะลาอิกะฮฺของพระองค์หรือ ปวงบ่าวของพระองค์คือ ชุบฮานัลลอฮิ วะบิฮ์มดิฮี (มหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮฺ และด้วยการสรรเสริญต่อพระองค์)” บันทึกโดยมุสลิม
- 5.7 ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คือลัลลลอฮฺอะลัยฮิ วะซัลลัม ได้กล่าว “ผู้ใด ตระหนี่ที่จะบริจาคทรัพย์สิน และไม่อดทน (ที่จะยืนละหมาด) ในเวลา กลางคืน ก็ให้เขากล่าว ชุบฮานัลลอฮิ วะบิฮ์มดิฮี (มหาบริสุทธิ์ แห่งอัลลอฮฺ และด้วยการสรรเสริญต่อพระองค์)” บันทึกโดยอะบูนะอิม ในหนังสืออัดมะอริฟะฮฺ และบุคอรีฯ ในหนังสืออัลอะดะบ และอัฏฏอ็บบอรอนียฺ และอัลบานียฺกล่าวว่า เป็นหะดีษต่อเศาะฮะฮฺ
- 5.8 ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คือลัลลลอฮฺอะลัยฮิ วะซัลลัม ได้กล่าวว่า “ผู้ใด กล่าว ชุบฮานัลลอฮิ วะบิฮ์มดิฮี (มหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮฺและด้วยการ สรรเสริญต่อพระองค์) เสมือนกับว่าเขาได้ปลุกต้นอินทผลัมหนึ่งต้นใน สวรรค์” บันทึกโดยอัคริมิซียฺ อิบนิฮิบานและฮาгимและอัลบานียฺว่าเป็น หะดีษต่อเศาะฮะฮฺ
- 5.9 ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คือลัลลลอฮฺอะลัยฮิ วะซัลลัม ได้กล่าวว่า “ผู้ใด กล่าว ชุบฮานัลลอฮิ วะบิฮ์มดิฮี (มหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮฺและด้วยการ สรรเสริญต่อพระองค์) ในวันหนึ่งร้อยครั้ง ความผิดต่าง ๆ ของเขาจะ ถูกลบล้างไป ถึงแม้ว่าความผิดต่าง ๆ นั้นเท่ากับพองน้ำในทะเล” บันทึกโดยอะหมัด บุคอรีฯ มุสลิม อัคริมิซียฺ และอิบนินาญะฮฺ

5.10 มีรายงานจากอะบิมุซา อัลด็อะริยฺ แจ้งว่า ท่านนบี ที่อลัดลอสูอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวกับฉันว่า “พึงทราบเถิด ฉันจะชี้แนะให้แก่ท่านถึงชุมทรัพย์แห่งหนึ่งในบรรดาชุมทรัพย์ในสวนสวรรค์เอาไหม ?” ฉันได้ตอบว่า “เอาซีครับท่านร่อซูลุลลอฮฺ!” ท่านร่อซูลุลลอฮฺกล่าวว่า “จงกล่าว ลาเฮอะละวะลา กูวะตะอิลลาบิลลาฮี ไม่มีกำลังใด ๆ และไม่มีพลังใด ๆ นอกจากด้วยอำนาจและพลังของอัลลอฮฺ” บันทึกโดยอับนุคอรียฺ มุสลิม อะบุนดาอู๊ด และอัตติรมิซียฺ

5.11 ท่านร่อซูลุลลอฮฺ ที่อลัดลอสูอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าวว่า “จงปลูกต้นไม้ให้มาก ๆ ในสวนสวรรค์ เพราะน้ำของมันจัดบริสุทธิ์และดินของมันมีกลิ่นหอม ดังนั้นจงปลูกมันให้มาก ๆ ด้วยการกล่าว ลาเฮอะละวะลา กูวะตะอิลลาบิลลาฮี ไม่มีอำนาจใด ๆ และไม่มีพลังใด ๆ นอกจากด้วยอำนาจและพลังของอัลลอฮฺ” บันทึกโดยอับดุลบรอญียฺ และอัลบานียฺว่าเป็นหะดีษหะซัน

ดูอาต่าง ๆ ก่อนจะเข้านอน

1. ก่อนจะเข้านอน ท่านร่อซูลุลลอฮฺ ที่อลัดลอสูอะลัยฮิอะซัลลัม ได้กล่าว ดูอาต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَحْيَا وَبِاسْمِكَ أَمُوتُ . متفق عليه

ความว่า “โอ้อัลลอฮฺ ด้วยพระนามของพระองค์ท่าน ข้าพระองค์จะมีชีวิตอยู่ และด้วยพระนามของพระองค์ท่านข้าพระองค์จะตาย”

บันทึกโดยอับนุคอรียฺและมุสลิม

2. “อ่านตัศบียะห์ คือกล่าวว่ **سُبْحَانَ اللَّهِ** ชุบฮานัลลอฮฺ 33 ครั้ง
 อ่านตะห്മีด คือกล่าวว่ **الْحَمْدُ لِلَّهِ** อัลฮัมดุลิลลาฮฺ 33 ครั้ง
 อ่านตักบิร คือกล่าวว่ **اللَّهُ أَكْبَرُ** อัลลลอฮุอักบับ 33 ครั้ง” บันทึก
 โดยอัลนุคอรียะฮฺและมุสลิม

3. เมื่อท่านร้อซูลุลลอฮฺ ตี้อลลัลลอฮฺอะลัยฮิวะซัลลัม เข้านอน ท่านจะ
 วางมือขวาของท่านไว้ใต้แก้มขวาของท่าน แล้วอ่านคฺออูนี่สามครั้ง

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

ความว่ “โอ้อัลลลอฮฺ ขอพระองค์ทรงคุ้มครองข้าพระองค์ให้พ้นจาก
 การลงโทษของพระองค์ ในวันที่พระองค์จะทรงให้ป่าวของ
 พระองค์ฟื้นคืนชีพขึ้นมาอีกครั้งหนึ่ง” หะดิษต่อเฮียะฮฺ ในต่อเฮียะฮฺอัด
 ดิรมิซียุ

4. ในทุก ๆ คืน เมื่อท่านร้อซูลุลลอฮฺ ตี้อลลัลลอฮฺอะลัยฮิวะซัลลัม เข้า
 ไปยังที่นอนของท่าน ท่านจะยกมือทั้งสองขึ้นในซิดกันแล้วเป่าลงไป
 ในมือทั้งสอง และอ่านซูเราะฮฺทั้งสามคือ

◆ **ซูเราะฮฺอัลอิกลาฟ**

<p>ด้วยพระนามของอัลลลอฮฺ ผู้ทรง กรุณาปราณี ผู้ทรงเมตตาเสมอ 1. จงกล่าวเถิด (มุฮัมมัด) พระองค์ คืออัลลลอฮฺผู้ทรงเอกะ 2. อัลลลอฮฺนั้นทรงเป็นที่พึ่ง</p>	<p>بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ</p>
--	--

<p>3. พระองค์ไม่ประสูติและไม่ทรง ถูกประสูติ</p> <p>4. และไม่มีผู้ใดเสมอเหมือน พระองค์</p>	<p>لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ</p> <p>وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ</p>
---	--

◆ **ซูเราะฮ์อัลฟะลัก**

<p>ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ทรง กรุณาปรานี ผู้ทรงเมตตาเสมอ</p> <p>1. จงกล่าวเถิด (มุฮัมมัด) ข้า พระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระ เจ้าแห่งรุ่งอรุณ</p> <p>2. ให้พ้นจากความชั่วร้ายที่ พระองค์ได้ทรงบันดาลขึ้น</p> <p>3. และจากความชั่วร้ายแห่งความ มืดของเวลากลางคืน เมื่อมันแผ่ คลุม</p> <p>4. และจากความชั่วร้ายของ บรรดาผู้เสกเป่าในปมเงื่อน</p> <p>5. และจากความชั่วร้ายของผู้อิฉา เมื่อเขาอิฉา</p>	<p>بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ</p> <p>قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ</p> <p>مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ</p> <p>وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ</p> <p>وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ</p> <p>وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ</p>
--	--

◆ ชุเราะฮ์อันนาศ

<p>ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ทรง กรุณาปราณี ผู้ทรงเมตตาเสมอ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จงกล่าวเถิด (มุฮัมมัด) ข้า พระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระ เจ้าแห่งมนุษยชาติ 2. พระราชาแห่งมนุษยชาติ 3. พระเป็นเจ้าแห่งมนุษยชาติ 4. ให้พ้นจากความชั่วร้ายของผู้ กระซิบกระซาบที่หลอกล่อ 5. ที่กระซิบกระซาบในหัวอกของ มนุษย์ 6. จากหมู่ญินและมนุษย์ 	<p>بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ</p> <p>قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ</p> <p>مَلِكِ النَّاسِ</p> <p>إِلَهِ النَّاسِ</p> <p>مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ</p> <p>الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ</p> <p>النَّاسِ</p> <p>مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ</p>
--	---

เมื่ออ่านทั้งสามชุเราะฮ์จบลงแล้ว ให้ใช้มือทั้งสองลูบไปทั่ว
 ร่างกายเท่าที่สามารถจะกระทำได้ โดยเริ่มจากศีรษะ ใบหน้า และทั่ว
 ร่างกายเบื้องหน้า ทำเช่นนี้สามครั้ง

5. اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَتَوَقَّأَهَا ، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا ،
โอ้อัลลอฮฺ ! พระองค์ท่านเป็นผู้สร้างชีวิตของข้าพระองค์ และพระองค์ก็จะ
ทรงให้มันตายไป การตายและการเป็นของมันเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์
ท่าน

إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا ،

หากพระองค์จะทรงให้มันมีชีวิตอยู่ต่อไป ก็ขอพระองค์ได้ทรงรักษามันไว้
ด้วย และหากพระองค์จะทรงให้มันตาย ก็ขอให้พระองค์ทรงอภัยให้แก่มัน
ด้วย

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ . رواه مسلم

โอ้อัลลอฮฺ ข้าพระองค์ขอต่อพระองค์ให้ข้าพระองค์มีสุขภาพดีด้วยเทอญ”
บันทึกโดยมุสลิม

6. เมื่อท่านประสงค์จะเข้าอนกัจงปิดที่นอนเสียก่อน เพราะบางที
อาจจะมีแมลงหรือสิ่งอื่นใดหลงเหลืออยู่ แล้วจงอ่านดุอาอฺต่อไปนี้

بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتَ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ،

ด้วยพระนามแห่งพระองค์ท่าน ผู้ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์ ข้า
พระองค์ได้วางสี่ข้างของข้าพระองค์ลง และด้วยพระนามแห่งพระองค์
ท่าน ข้าพระองค์จะยกมันขึ้น

إِنْ أَمَسَكَتْ نَفْسِي فَارْحَمْهَا ،

หากพระองค์จะทรงเอาชีวิตของข้าพระองค์ ก็ขอพระองค์ได้ทรงอภัย
โทษให้แก่มันด้วย

وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ . متفق عليه

และหากพระองค์ทรงปล่อยมันไว้ ก็ขอพระองค์ได้ทรงดูแลรักษามันไว้
เสมือนกับที่พระองค์ได้ทรงดูแลรักษาปวงบ่าวที่ดีทั้งหลายของพระองค์”
บันทึก โดยอัลบุคอริยฺและมุสลิม

7. ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คืออลั้ลลอฮฺอะลัยฮิซซาลัม กล่าวว่า

اللَّهُمَّ أَسَلْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ ،

โอ้อัลลอฮฺ ! ข้าพระองค์ได้มอบตัวข้าพระองค์แด่พระองค์ท่านแล้ว

، وَقَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ ، رَهْبَةً وَرَغْبَةً إِلَيْكَ ،

และข้าพระองค์ขอมอบกิจการงานของข้าพระองค์แด่พระองค์ท่าน

และข้าพระองค์ขอพักพิงพระองค์ด้วยความหวาดเกรงและความ

ปรารถนาต่อพระองค์

لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ ،

ไม่มีที่พักพิงและทางรอดพ้นใด ๆ จากพระองค์ นอกจากจะต้อง

กลับไปหาพระองค์

أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ . متفق عليه .

ข้าพระองค์ศรัทธาต่อคัมภีร์ที่พระองค์ได้ประทานลงมา และศรัทธาต่อ

นบีของพระองค์ที่พระองค์ทรงส่งมา

ถ้าหากท่านตายในคืนนี้ ท่านก็จะตายในสภาพของผู้บริสุทธิ์

ธรรมดา ปราศจากการตั้งภาคี และจงให้ถ้อยคำกล่าวนี้เป็น

ถ้อยคำสุดท้ายที่ท่านจะกล่าวออกมาในคืนนี้ บันทึกโดยอัลบุคอริยฺ

และมุสลิม

8. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَكَفَانَا وَأَوَانَا فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ

وَلَا مُؤْوِي . رواه مسلم

ความว่า “การสรรเสริญทั้งมวลเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ ผู้ทรงประทานอาหารแก่เรา และประทานเครื่องดื่มแก่เรา และทรงประทานให้เราพอเพียง และทรงประทานที่อยู่ให้แก่เรา ก็มากนองแล้วที่ไม่มีผู้ให้ความพอเพียงแก่เขา และไม่มีผู้ให้ที่อยู่แก่เขา” บันทึกโดยมุสลิม

9. เมื่อท่านจะเข้านอน ให้ท่านอ่านอายะฮ์อัลกุรซีย์ คืออายะฮ์ที่ 255 จากซูเราะฮ์อัลบะเกาะเราะฮ์

(اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ..) الْآيَةُ .

จนกระทั่งจบอายะฮ์ เพราะเมื่อท่านอ่านมันแล้ว จะได้รับความคุ้มครองจากอัลลอฮ์ และชัยฏอนจะไม่เข้าใกล้ท่านตลอดคืน จนกระทั่งรุ่งเช้า” บันทึกโดยอัลบุคอรีย์

10. เมื่อท่านนอนไม่หลับจะด้วยสาเหตุใดก็ตาม ไม่ว่าจะเป็นการคิดมากหรือมีความเครียด ให้ท่านอ่านคฺุอาฮฺุดนี้

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ ،

ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์

رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ

พระเจ้าแห่งชั้นฟ้าทั้งหลายและแผ่นดิน และผู้ที่อยู่ระหว่างมันทั้งสองคือ พระผู้ทรงอำนาจ พระผู้ทรงภัยโทษ บันทึกโดยอันนะซาอีย์และอัลบานียฺว่าเป็นหะดีษต่อเศาะฮ์

11. ดูอาอูเมื่อมีความวิตกกังวลหรือมีความหวาดกลัว หรืออยู่โดย
ลำพังและคิดมาก คือ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ ،

ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยคำกล่าวอันสมบูรณ์ของอัลลอฮ์ให้พ้นจาก
ความกริ้วของพระองค์ ให้พ้นจากการลงโทษของพระองค์

وَشَرِّ عِبَادِهِ ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ أَنْ يَخْضُرُونَ.

ความว่า “และให้พ้นจากความชั่วร้ายของบ่าวของพระองค์ และให้พ้น
จากการกระชิบกระซาบของบรรดาชัยภูอนทั้งหลาย และการที่พวกมันจะ
เข้ามาหาข้าพระองค์” หะดีษหะซัน ในค่อเฮียะฮ์อัดดีรมิซียู

12. จะอย่างไรเมื่อฝันดีและฝันร้าย การฝันดีมาจากอัลลอฮ์ ส่วน
การฝันร้ายมาจากชัยภูอน เมื่อคนหนึ่งคนใดในหมู่พวกท่านฝัน
เห็นสิ่งดี ๆ อย่าได้เล่าให้ผู้ใดฟัง นอกจากบุคคลที่เขาชอบพอหรือ
มีความสนิทสนมกัน ส่วนเมื่อเขาฝันเห็นสิ่งไม่ดีหรือฝันร้าย
ในขณะที่เขานอนหลับ เมื่อตื่นขึ้นมาเขาควรปฏิบัติดังนี้

- เป่าไปทางเบื้องซ้ายสามครั้ง
- ขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์ให้พ้นจากชัยภูอนและความ
ชั่ว ความเลวร้ายที่เขาฝันเห็น สามครั้ง
- อย่าเล่าสิ่งที่ฝันเห็นแก่ผู้ใด
- พลิกหรือขยับตัวจากสภาพเดิม

บันทึกโดยมุสลิม

เอาเมื่อตื่นนอน

1. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَمَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ . متفق عليه .

ความว่า “การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮฺ ผู้ทรงให้เราใช้ชีวิตอยู่หลังจากที่พระองค์ทรงให้เราได้นอนหลับไปแล้ว และการมีชีวิตใหม่นั้นย่อมกลับไปหาพระองค์” บันทึกโดยอับดุลกอริบและมุสลิม

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ .

. حسن رواه الترمذي .

ความว่า “การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮฺ ผู้ทรงให้ร่างกายของข้าพระองค์มีพละทานายดี และให้วิญญาณของข้าพระองค์กลับคืนมาสู่ข้าพระองค์ และทรงอนุญาตให้ข้าพระองค์กล่าวรำลึกถึงพระองค์” หะดีษหะซัน (ศ่อเฮียฮุอ์ตริมิซียุ 3/114)

2. ผู้ใดตื่นขึ้นในเวลากลางคืนแล้วกล่าวว่า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ،

ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺองค์เดียว ไม่มีภาคีใด ๆ สำหรับพระองค์

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ،

อำนาจและการสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ และพระองค์ทรงเดชานุภาพเหนือทุกสิ่ง

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮฺและมหาบริสุทธิ์แห่งอัลลอฮฺ และไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺ และอัลลอฮฺคือพระผู้ทรงเกรียงไกรยิ่ง

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ،

และไม่มีพลังใด ๆ และไม่มีอำนาจใด ๆ นอกจากมาจากอัลลอฮ์ทั้งสิ้น

ثُمَّ قَالَ : اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي .

แล้วเขากล่าวอีกว่า “โอ้อัลลอฮ์ ขอพระองค์ทรงโปรดอภัยโทษให้แก่ข้าพระองค์ด้วยเถิด” หรือเขาจะขออู้อีกก็จะได้รับการตอบรับแก่เขา และถ้าเขาอาบน้ำชำระหมาดและละหมาด การละหมาดของเขาก็จะได้รับการตอบรับ” บันทึกโดยอับดุลนุรอรี (2/125)

3. ให้กล่าวอายัตต่าง ๆ ในตอนท้ายของซูเราะฮ์อาลิอิมรอน ตั้งแต่อายะฮ์ที่ 190-200

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ... (الآیة)

ตอนเมื่อสวมเสื้อผ้าหรือเครื่องแต่งตัว

1. ผู้ใดที่สวมเสื้อผ้าหรือเครื่องแต่งตัว แล้วกล่าวว่า

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ ،

การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ ผู้ซึ่งสวมเสื้อผ้านี้ให้แก่ข้าพระองค์ และทรงประทานริซกีนี้ให้แก่ข้าพระองค์ โดยไม่มีอำนาจและพลังใด ๆ จากข้าพระองค์เลย

غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ . صحيح سنن أبي داود .

เขาจะได้รับอภัยโทษจากความผิดของเขาในอดีต หะดีษสะฮัน (ศ่อเอียะฮ์สุนันอะบีดาอูด 2/760)

2. ดุอาอ์เมื่อสวมเสื้อผ้าไหม

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ
โอ้อัลลอฮฺ การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ท่าน พระองค์
ท่านทรงสวมเสื้อผ้านี้ให้แก่ข้าพระองค์ ข้าพระองค์ขอต่อพระองค์จาก
ความดีของมัน และความดีของสิ่งที่ถูกกระทำเพื่อมัน

وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ . رواه الترمذي .

และข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระองค์ให้พ้นจากความชั่วของมัน
และความชั่วของสิ่งที่ถูกกระทำเพื่อมัน (ต่อเสี่ยะฮฺ จากต่อเสี่ยะฮฺฮัดติรมิซีย

2/152)

3. เมื่อเห็นผู้ใดใส่เสื้อไหม สวมควรจะกล่าวว่า

الْبِسْ جَدِيدًا َوَعِشْ حَمِيدًا وَمُتْ شَهِيدًا . رواه ابن ماجه .

ความว่า “จงสวมใส่เสื้อไหมและจงมีชีวิตอยู่อย่างน่าเคารพนับถือ และ
จงตายในสภาพชะฮีด” (ต่อเสี่ยะฮฺอิบน์มาญะฮฺ 2/275)

ดุอาอ์ก่อนจะเข้าและออกจากห้องน้ำ

1. بِسْمِ اللَّهِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ . متفق عليه .

ความว่า “(ด้วยพระนามของอัลลอฮฺ) [บันทึกโดยสะอีด อิบน์มัมซุร]
โอ้อัลลอฮฺ ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระองค์ให้พ้นจากชัยฏอนตัว
ผู้และชัยฏอนตัวเมีย” บันทึกโดยอับดุลนุคอรีฮฺและมุสลิม

2. เมื่อออกจากห้องน้ำแล้วให้กล่าว

غُفْرَانَكَ

ความว่า “ข้าพระองค์ขออภัยโทษต่อพระองค์” (คอเฮียะฮุอ์ติรมิซียี 1/5)

เวลาเมื่อจะเข้าและออกจากบ้าน

1. มีรายงานจากญาบิร อิบนุอับดิลลาฮฺ แจ้งว่า เขาได้ยืนท่านร่อซูลุลลอฮฺ ที่อัลลิลลอฮฺอะลียฮฺวะซัลลิม กล่าวว่า “เมื่อผู้ใดเข้าบ้านของเขาแล้วเขารำลึกถึงอัลลอฮฺขณะเข้าบ้านและขณะรับประทานอาหารของเขา ชัยฎอนจะกล่าวกับพวกของมันว่า “จะไม่มีที่พำนักและอาหารสำหรับพวกเจ้าแล้ว” และเมื่อผู้ใดเข้าบ้านของเขาโดยไม่รำลึกถึงอัลลอฮฺขณะเข้าบ้านของเขา ชัยฎอนก็จะกล่าวกับพวกของมันว่า “มีที่พักสำหรับพวกเจ้าแล้ว” บันทึกโดยมุสลิม (3/1558)

2. มีรายงานจากท่านร่อซูลุลลอฮฺ ที่อัลลิลลอฮฺอะลียฮฺวะซัลลิม กล่าวว่า

“มีบุคคล 3 ประเภท พวกเขาทั้งหมดนั้น อัลลอฮฺจะหะวะญ์เป็นผู้คุ้มกันพวกเขา หมายถึงพวกเขาอยู่ภายใต้ความคุ้มครองของพระองค์ และได้กล่าวถึงบุคคลหนึ่งในสามประเภทคือ ผู้ที่เข้าบ้านของเขาด้วยการกล่าวสลาม เขาจะอยู่ภายใต้ความคุ้มครองของอัลลอฮฺฮะวะญ์” (คอเฮียะฮุสนันอะบีดาวัดี 2/473)

เมื่อจะออกจากบ้านให้กล่าว

1. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أَضِلَّ

โอ้อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระองค์ในการที่ข้าพระองค์จะอยู่ในการหลงผิด หรือการที่ข้าพระองค์จะถูกทำให้หลงผิด

أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزِلَّ أَوْ أَظْلَمَ أَوْ أُظْلَمَ

หรือการที่ข้าพระองค์จะอยู่ในการผิดพลาด หรือการที่ข้าพระองค์จะถูกทำให้ผิดพลาด หรือในการที่ข้าพระองค์จะอยู่ในการกระทำที่เป็น การข่มเหง หรือการที่ข้าพระองค์จะถูกข่มเหง

أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ . صحيح سنن أبي داود

หรือในการที่ข้าพระองค์จะอยู่ในการกระทำที่เป็นการโง่เขลา หรือการที่ข้าพระองค์จะถูกกระทำด้วยความโง่เขลาจากผู้อื่น (ต่อเฮียะฮฺสุฮานันอะ บิดาวัศ 3/959)

2. ผู้ใดกล่าววขณะที่ออกจากบ้านของเขาว่า

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

ความว่า “ด้วยพระนามของอัลลอฮฺ ข้าพระองค์ขอมอบหมายต่ออัลลอฮฺ ไม่มีอำนาจและพลังใด ๆ นอกจากอัลลอฮฺ” จะมีเสียงกล่าวแก่เขาว่า “ท่านได้รับความพอเพียงแล้ว ท่านได้รับความคุ้มครองแล้ว” และชัยฏอนก็จะหนีห่างออกจากเขาไป” ต่อเฮียะฮฺ (ต่อเฮียะฮฺอัคดิรมิซีย์ 3/151)

เป็นการดียิ่งเมื่อกล่าววรวมคูอาฮ์ทั้งสองต้น

เวลาเมื่อจะรับประทานอาหาร

1. เมื่อคนหนึ่งคนใดในหมู่พวกเจ้าจะรับประทานอาหาร ก็จงกล่าวว่า

بِسْمِ اللَّهِ “ด้วยพระนามของอัลลอฮ์”

ถ้าหากว่าเขาลืมกล่าวในตอนต้น แล้วมานึกขึ้นได้ในขณะกำลัง

รับประทานอยู่ ก็จงกล่าวว่า بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ “ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ในตอนเริ่มแรกและในตอนสุดท้าย” (ต่อเฮียะซุอัดดีรมิ ชีฮฺ 2/167)

2. เมื่อเสร็จสิ้นจากการรับประทานอาหารแล้ว “ผู้ใดรับประทานอาหารเสร็จแล้วกล่าวว่า

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ .

حسن ، صحيح سنن أبي داود

ความว่า “การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ผู้ซึ่งประทานอาหารนี้ให้แก่ข้าพระองค์ และประทานริซกีนี้ให้แก่ข้าพระองค์ โดยไม่มีอำนาจและพลังใด ๆ จากข้าพระองค์เลย” เขาจะได้รับภัยโทษจากความผิดของเขาในอดีต” หะดีษหะซัน (ต่อเฮียะซุศุนันอะบิดาวัฏ 2/760)

3. เมื่อมีผู้รับเชิญหรือแขกรับประทานอาหารเสร็จแล้ว สมควรขออ้อให้แก่เจ้าภาพว่า

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِي مَا رَزَقْتَهُمْ وَاغْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ . رواه مسلم .

ความว่า “โอ้อัลลอฮ์ ขอพระองค์ทรงประทานความศิริมงคลให้แก่พวกเขา ในสิ่งที่พระองค์ได้ประทานปัจจัยยังชีพให้แก่พวกเขา และขอพระองค์ทรง

อภัยโทษให้แก่พวกเขา และทรงประทานความเมตตาให้แก่พวกเขา”

บันทึกโดยมุสลิม

4. คุณาของผู้ถือศีลอดเมื่อได้รับเชิญขณะละศีลอด สมควรกล่าว
คุณานี้

أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ
وَتَنَزَّلَتْ عَلَيْكُمُ الْمَلَائِكَةُ

رواه أحمد وصححه الألباني

ความว่า “บรรดาผู้ถือศีลอดได้แก่ศีลอดกับพวกท่าน และได้รับประทาน
อาหารที่ดีของพวกท่าน และบรรดามะลาอิกะฮ์จะลงมา (ให้ความศิริมงคล)
แก่พวกท่าน” บันทึกโดยอะหมัด และอัลบานียุกล่าวว่าเป็นหะดีษหะซัน

5. คุณาของผู้ถือศีลอดขณะละศีลอดคือ

ذَهَبَ الظَّمَا وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ ، وَتَبَّتِ الْأَجْرُ إِنِ شَاءَ اللهُ .

ความว่า “ความกระหายได้สูญสิ้นไป เส้นโลหิตได้ชุ่มชื้น และจะ
ได้รับผลบุญอย่างแน่นอน อินชาอัลลอฮ์” หะดีษหะซัน ในคอเอ็ยะฮะฮะ
บีดาอู๊ด

คุณายามเช้าและยามเย็น

การซิกิร์ลตอฮ์ในยามเช้าและยามเย็น คือหลังละหมาดศุบฮ์
และหลังจากละหมาดอัศร มีดังนี้

1. การอ่านอายะฮ์กุรซีย์ (ซูเราะฮ์อัลบะเกาะเราะฮ์ อายะฮ์ที่ 255)

الله لا إله إلا هو الحي القيوم....

(บันทึกโดยนะซาอี และอัลบานียุว่าเป็นหะดีษคอเอ็ยะฮะฮะฮ)

2. อ่านซูเราะฮ์ทั้งสามคือ **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ** **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ** **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ** สามครั้งในยามเช้าและยามเย็น จะให้ความปลอดภัยแก่ท่านจากทุกสิ่งทุกอย่าง หมายถึงจะปลอดภัยจากสิ่งเลวร้ายต่างๆ

3. ไม่มีบ่าวคนใดกล่าวคุอาอูดันนี้ในยามเช้าและยามเย็น 3 ครั้ง เขาจะไม่ได้รับอันตรายใดๆ คือ

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

ความว่า “ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ซึ่งไม่มีสิ่งหนึ่งสิ่งใดในชั้นฟ้าและแผ่นดินจะทำอันตรายใดๆ ในขณะที่มีการกล่าวพระนามของพระองค์อยู่ และพระองค์เป็นผู้ทรงได้ยินทรงรอบรู้” (บันทึกโดยอัคริมิซีย และว่าเป็นหะดิษคอเฮ็ชะฮ์)

4. อ่านคุอาอูดันนี้ 3 ครั้ง

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي ، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي

โอ้อัลลอฮ์ ! ขอพระองค์ทรงให้ข้าพระองค์มีสุขภาพดีในร่างกายของข้าพระองค์ โอ้อัลลอฮ์ ! ขอพระองค์ทรงให้ข้าพระองค์มีสุขภาพดีในการฟังของข้าพระองค์

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ .

โอ้อัลลอฮ์ ! ขอพระองค์ทรงให้ข้าพระองค์มีสุขภาพดีในการมองของข้าพระองค์ ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ ،

โอ้อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ท่านให้
พ้นจากการเนรคุณและความยากจน

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ .

โอ้อัลลอฮฺ ! แท้จริงข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ท่านให้
พ้นจากการทรมานในภุมาร ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์ท่าน
(บันทึกโดยอะบูดาอูดในสุนันของเขา และว่าเป็นหะดีษหะซัน)

5. يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ،

โอ้พระเจ้าผู้ทรงชีวิน โอ้พระเจ้าผู้ทรงบริหารกิจการทั้งหลายด้วยความ
เมตตาของพระองค์ท่าน ข้าพระองค์ขอความช่วยเหลือ

أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ .

ขอพระองค์ทรงแก้ไขกิจการงานทั้งหมดของข้าพระองค์ และโปรด
อย่าได้มอบหมายข้าพระองค์แก่ตัวของข้าพระองค์เลยแม้เพียงชั่ว
พริบตาเดียว(บันทึกโดยอัลฮากิม และอัลบานียุว่าเป็นหะดีษต่อเศาะฮฺ)

6. ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม กล่าวว่า

“สุดยอดของการอภัยโทษคือ

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِيْ

โอ้อัลลอฮฺ พระองค์ท่านคือพระเจ้าของข้าพระองค์ ไม่มีพระเจ้าอื่นใด
นอกจากพระองค์ พระองค์ทรงบังเกิดข้าพระองค์

وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ،

และข้าพระองค์เป็นป่าวของพระองค์ ข้าพระองค์อยู่ภายใต้ข้อตกลง
และคำมั่นสัญญาของพระองค์เท่าที่ข้าพระองค์สามารถกระทำได้

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ،

ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ให้พ้นจากความชั่วร้ายที่ข้า
พระองค์ได้กระทำไว้

أَبُوؤ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوؤ بِذَنْبِي ،

ข้าพระองค์ขอสารภาพต่อพระองค์ในความโปรดปรานของพระองค์ที่
มีต่อข้าพระองค์ และขอสารภาพในความผิดของข้าพระองค์

فَاعْفُرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ،

ดังนั้นขอพระองค์ทรงอภัยโทษให้แก่ข้าพระองค์ เพราะแท้จริงไม่มี
ผู้ใดจะอภัยโทษในความผิดทั้งมวลให้แก่ข้าพระองค์ได้นอกจาก
พระองค์ท่านเท่านั้น

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ . رواه البخاري .

ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ให้พ้นจากความชั่วร้ายที่ข้า
พระองค์ได้กระทำไว้

ถ้าท่านกล่าวถ้อยคำนี้ในเวลาเย็นแล้วท่านตายไปท่านจะได้เข้าสวรรค์
หรือท่านจะได้เป็นชาวสวรรค์ และเมื่อท่านกล่าวถ้อยคำนี้ในเวลาเช้า
แล้วท่านตายในวันนั้น ท่านจะได้เข้าสวนสวรรค์หรือเป็นชาว
สวรรค์” (บันทึกโดยอัลบุคอรี)

7. ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คืออัครลลอฮฺอะลัยฮิวะซัลลัม จะกล่าวถ้อยคำ
ต่อไปนี้ทั้งในยามเช้าและยามเย็นอยู่เสมอ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ،

โอ้อัลลอฮฺ ข้าพระองค์ขอต่อพระองค์ให้มีสุขภาพดีทั้งในดุนยาและอาคิ
เราะฮฺ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي ،

โอ้อัลลอฮฺ ข้าพระองค์ขอภัยโทษต่อพระองค์และการมีพละทานมัยในการ
ปฏิบัติตามศาสนาของข้าพระองค์ และการดำรงชีวิตอยู่ในโลกนี้ของข้า
พระองค์ และการอบรมสั่งสอนครอบครัวของข้าพระองค์ และการรักษา
ทรัพย์สินของข้าพระองค์

اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي ،

โอ้อัลลอฮฺ ทรงปกปิดข้อผิดพลาดต่างๆของข้าพระองค์ และทรงให้ข้า
พระองค์ปลอดภัยจากความหวาดกลัวทั้งหลาย

اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي

โอ้อัลลอฮฺ ขอพระองค์ทรงคุ้มครองข้าพระองค์จากเบื้องหน้าของข้าพระองค์
จากเบื้องหลังของข้าพระองค์

وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي

จากเบื้องขวาของข้าพระองค์ และจากเบื้องซ้ายของข้าพระองค์

وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي . رواه أبو داود .

และข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยความยิ่งใหญ่ของพระองค์ให้พ้นจาก
การได้รับภัยอันตรายจากภายใต้ของข้าพระองค์(คือถูกกรรมสูบ) (บันทึก
โดยอะบูดาูด)

8. ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คืออลลัฮฺอะลัยฮิวะซัลลัม อ่านคูอาอันนี้ในยามเช้า

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ
وَإِلَيْكَ النُّشُورُ .

ความว่า โอ้อัลลฮฺ ด้วยพระองค์ท่านเราขอเริ่มวันใหม่ และด้วยพระองค์ท่านเราได้เข้าสู่เวลาเย็น และด้วยพระองค์ท่านเราจึงมีชีวิตอยู่ และด้วยพระองค์ท่านเราจะตาย และเราจะฟื้นคืนชีพไปสู่พระองค์ท่าน

ในเวลาเย็นจะอ่านดังนี้

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ
وَإِلَيْكَ النُّشُورُ .

ความว่า โอ้อัลลฮฺ ด้วยพระองค์ท่านเราได้เข้าสู่เวลาเย็น และด้วยพระองค์ท่านเราขอเริ่มวันใหม่ และด้วยพระองค์ท่านเราจึงมีชีวิตอยู่ และด้วยพระองค์ท่านเราจะตาย และเราจะฟื้นคืนชีพไปสู่พระองค์ท่าน (หะดีษต่อเฮียะฮฺ บันทีก โดยอัคริมชีฮฺ)

9. ท่านร่อซูลุลลอฮฺ คืออลสอนให้เราอ่านคูอาต่อต่อไปนี้ในเวลาเช้า 3 ครั้ง

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ
وَمِلَّةِ آبَائِنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ .

ความว่า “เราได้เริ่มวันใหม่โดยตั้งอยู่บนธรรมชาติของอิสลามและบนถ้อยคำแห่งการเตาฮีด (ลาอิลาฮะอิลลัลลฮฺ) และบนศาสนาของนะบี

ของเรา และบนแนวทางของบิดาของเราคืออะบีบรอฮีม ผู้ยึดมั่นอยู่ในแนวทางที่เที่ยงธรรมและมีเคยอยู่ในหมู่ผู้ตั้งภาคีกับพระองค์”

เวลาเย็นให้กล่าวอีก 3 ครั้ง โดยเปลี่ยนเป็น อัมซัยนา

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ ... رواه أحمد وصححه الألباني .

10. เวลาเย็นท่านร่อซูลุลลอฮ์ คือลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลลล ได้อ่านคุณอาอดันนี่คือ

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ .

ความว่า เราเข้ามาอยู่ในเวลาเย็น อำนาจการปกครองเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ การสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์องค์เดียวเท่านั้น ไม่มีภาคีใดๆคู่เคียงกับพระองค์ อำนาจทั้งหลายเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ และการสรรเสริญทั้งหมดก็เป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ และพระองค์นั้นทรงเดชานุภาพเหนือทุกสิ่ง โอ้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ขอต่อพระองค์ท่านสิ่งซึ่งเป็นคุณงามความดีที่มีอยู่ในคำคินนี้ และคุณงามความดีที่จะมีมาภายหลังคำคินนี้ และข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ให้พ้นจากความชั่วร้ายที่มีอยู่ในคำคินนี้ และความชั่วร้ายที่จะมีมาภายหลังคำคินนี้ โอ้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของข้า

พระองค์ ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ให้พ้นจากความเกียจคร้านและความเลวร้ายในวัยชรา โอ้พระผู้เป็นเจ้าของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ให้พ้นจากการลงโทษในนรกและการลงโทษในกุบูร(หลุมฝังศพ)

ในเวลาเช้าให้เปลี่ยนจาก **اللَّهُ الْمَلِكُ اللَّهُ**

เป็น **อัสบะฮฺนา วะอัสบะฮฺมุลกุลิลลาฮฺ**

11. ท่านร่อซูลุลลอฮฺ ﷺ กล่าวว่า

“ผู้ใดกล่าวว่า **اللَّهُ وَبِحَمْدِهِ** ในวันหนึ่ง 100 ครั้ง ความผิดต่างๆ ของเขาจะถูกลบล้างไป ถึงแม้ว่าความผิดเหล่านั้นจะมีเท่าฟองน้ำของทะเลก็ตาม” (บันทึกโดยมุสลิม)

12. “ผู้ใดกล่าวคุอาอฺตันนี้ในยามเช้า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ،

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺองค์เดียวเท่านั้น ไม่มีภาคีใดๆ คู่เคียงกับพระองค์ อำนาจและการสรรเสริญทั้งหมดเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ และพระองค์ทรงเดชานุภาพเหนือทุกสิ่ง

เท่ากับเขาได้ปล่อยทาสจากลูกหลานอะบีอิสมาอีลและลบล้างความผิด 10 ครั้งออกจากเขา และเพิ่มความดีให้แก่เขา 10 เท่า และได้รับความคุ้มครองให้พ้นจากชัยฏอนจนถึงเวลาเย็น และเมื่อถึงเวลาเย็นจนกระทั่งรุ่งเช้า” (ศ่อเฮียะฮฺสุนันอิบนุมาญะฮฺ)

และในบันทึกของมุสลิมว่า “ผู้ใดกล่าวคุอาอูดันนี้ 10 ครั้ง” เสมือนกับว่าเขาได้ปล่อยทาสจากลูกหลานอิสมาอีล 10 คน และอีกรายงานหนึ่งของมุสลิมกล่าวว่า “ผู้ใดกล่าวคุอาอูดันนี้ 100 ครั้ง” เท่ากับเขาได้ปล่อยทาส 10 คน ความดี 100 ครั้งจะถูกบันทึกให้แก่เขา ความชั่ว 100 ครั้งจะถูกลบล้างไปจากเขา และเขาจะได้รับความคุ้มครองให้พ้นจากชัยฏอนในวันนั้นจนกระทั่งถึงเวลาเย็น และไม่มีผู้ใดจะได้รับความดีมากกว่าเขาในสิ่งที่เขาได้กระทำไปนอกจากผู้ที่กระทำมากกว่า (หมายถึงผู้ที่อ่านคุอาอูดันนี้มากกว่า 100 ครั้ง)

อุอาอูดสำหรับเวลาเช้าโดยเฉพาะ:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ .

. ثلاث مرات . رواه مسلم .

ความว่า “มหาบริสุทธิแห่งอัลลอฮ์ และด้วยการสรรเสริญต่อพระองค์เท่าจำนวนสิ่งที่ถูกสร้างของพระองค์ และด้วยความพอพระทัยของพระองค์ และด้วยน้ำหนักแห่งบัลลังก์ของพระองค์ และด้วยน้ำหนักสำหรับบันทึกพจนารถของพระองค์” อ่าน 3 ครั้ง (บันทึกโดยมุสลิม)

دعاสำหรับเวลาเย็นโดยเฉพาะ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . ثلاث مرات ، رواه مسلم
ความว่า “ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพจนารถอันสมบูรณ์ของ
พระองค์ให้พ้นจากความชั่วร้ายในสิ่งที่พระองค์ทรงสร้างขึ้น” อ่าน 3
ครั้ง (บันทึกโดยมุสลิม)

ท่านรอซูลุลลอฮฺ ที่อดดัดลอสฺอะลียะฮฺชะลิม กล่าววว่า “ผู้ใดอ่าน
สองอายะฮฺสุดท้ายของซูเราะฮฺอัลบะเกาะเราะฮฺ (อายะฮฺที่ 285-286)
ในเวลากลางคืนก็เป็นการพอเพียงแก่เขา” (บันทึกโดยอัลบุคอรีย)

دعากัวโบ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ،

ตาอิลาฮะ อิตดัดลอสฺ วะหุดะฮฺ ตาฮะรีกะละฮฺ
ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอสฺองค์เดียวเท่านั้น ไม่มีภาคีใด ๆ
กับพระองค์

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ،

ละฮฺตุลมุลกุ วะละฮฺตุลฮัมดุ ยุกุฮียะฮฺมียิตุ วะฮฺวะ อลากุลดิชยอนกีตีร
อำนาจเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ และการสรรเสริญเป็นกรรมสิทธิ์ของ
พระองค์ ผู้ทรงให้เป็นและให้ตาย และพระองค์ทรงเดชานุภาพเหนือทุกสิ่ง

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا وَفِي سَمْعِي نُورًا

อัลลอฮุมมาจ้อล ฟี้กอลบี นูร็อน วะฟิซัมอี นูร็อน

ข้าแต่อัลลอฮฺ ขอพระองค์ทรงบันดาลแสงสว่างแก่หัวใจของข้าพระองค์ ทรง
บันดาลแสงสว่างแก่การฟังของข้าพระองค์

وَفِي بَصَرِي نُورًا وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

วะฟิบะซ้อรี นูร็อน วะยัสรีรี อัมรี

ทรงบันดาลแสงสว่างแก่สายตาของข้าพระองค์ และทรงบันดาลความสะดวก
ให้แก่ข้าพระองค์ในกิจการต่าง ๆ ของข้าพระองค์

سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ ،

ซุบฮานัลลอฮฺ วัตฮัมดุลิลลาฮิ ะลาอิลาฮะอิลลัลลอฮฺ วัตลลอฮฺ
อักบับ

มหาบริสุทธิ์แต่อัลลอฮฺ และการสรรเสริญเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮฺ
และไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺ และอัลลอฮฺทรงเกรียงไกรยิ่ง

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ،

วะลาฮอละ วะลาควะตะ อิลลาบิลลาฮิล อะลียิลอะซีม

ไม่มีอำนาจและพลังอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺผู้ทรงสูงส่ง ผู้ทรงยิ่งใหญ่

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

กัมาสลัย็ต อَعلىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ ،

อัลลอฮฺมุฮัมมัด ที่อัลลอฮฺมุฮัมมัด วะอะลาอาลิมุฮัมมัด กะ
มาที่อัลลอฮฺมุฮัมมัด วะอะลาอิบรอฮีม วะอะลาอาลิมุฮัมมัด อินนะกะ
หะมีดุนนะญิด

ข้าแต่อัลลอฮฺ ขอพระองค์ได้ทรงประทานพรแก่มุฮัมมัดและวงศ์วาน
ของมุฮัมมัด เหมือนกับที่พระองค์ได้ทรงประทานพรให้แก่อิบรอฮีม
และวงศ์วานของอิบรอฮีม แน่แท้พระองค์ท่านเป็นผู้ทรงได้รับการ
สรรเสริญ และทรงไว้ซึ่งเกียรติยศอันสูงศักดิ์

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ ،

วะบาริกอะลามุฮัมมัด วะอะลาอาลิมุฮัมมัด กะมาบารีกอะ
อะลาอิบรอฮีม วะอะลา อาลิมุฮัมมัด อินนะกะ หะมีดุน
นะญิด

และทรงประทานความศุภมงคลแก่มุฮัมมัดและวงศ์วานของมุฮัมมัด
เหมือนกับที่พระองค์ทรงประทานความศุภมงคลแก่อิบรอฮีมและวงศ์
วานของอิบรอฮีม แน่แท้พระองค์ท่านเป็นผู้ทรงได้รับการสรรเสริญ
และทรงไว้ซึ่งเกียรติยศอันสูงศักดิ์

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ .

ร็อบบะนา อาตินา ฟิดดุญา หะซันะตัน

วะฟิลาอาคิเราะติ หะซันะตัน วะกินา อะซาบันนาร

พระผู้เป็นเจ้าของเรา ขอพระองค์ทรงโปรดประทานสิ่งที่ดีงามในภพ
นี้ และสิ่งที่ดีงามในภพหน้าแก่ข้าพระองค์ และขอพระองค์ทรง
ปกป้องข้าพระองค์ให้พ้นจากการทรมานแห่งไฟนรกด้วยเทอญ



اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ أَمْرِي ،

อัลลอฮุมมะ อัศลิหฺลิลฺดีนฺนี อัลละฮฺชีฮฺวะอิศมะฮฺอุมฺรี

ข้าแต่อัลลอฮฺ ขอพระองค์ทรงโปรดปรับปรุงแก้ไขให้ข้าพระองค์ได้
ปฏิบัติศาสนกิจซึ่งเป็นเครื่องคุ้มกันกิจการงานของข้าพระองค์ให้เป็น
ที่เรียบร้อยด้วย

وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي ،

วะอัศลิหฺลิลฺดูญฺยาเย อัลละติฟีฮฺมาอะฮาชี

และทรงปรับปรุงแก้ไขให้ข้าพระองค์ในภพนี้ ซึ่งการดำรงชีวิตอยู่ของ
ข้าพระองค์ให้เป็นที่เรียบร้อยด้วย

وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي ،

วะอัศลิหฺลิลฺอฺอฺกิเราะฮฺตี อัลละติฟีฮฺมาอะฮาดี

และทรงปรับปรุงแก้ไขให้ข้าพระองค์ในภพหน้าของข้าพระองค์ ซึ่ง
เป็นการกลับไปพำนักอยู่ให้เป็นที่เรียบร้อยด้วย

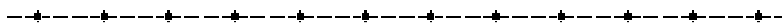
وَأَجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ ،

وَأَلْمُوتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ .

ว่าจะลิลหะยาตะ ซิยาตะตันลี ฟีกุลลิก็อยริน,

วัลเมาะระรอหะตันลี มินกุลลิซัรริน

และทรงบันดาลให้การดำรงชีวิตอยู่เป็นการเพิ่มการทำความดีให้แก่ข้า
พระองค์ และทรงบันดาลให้การตายเป็นการพักผ่อนแก่ข้าพระองค์
พ้นจากความชั่วทั้งหลาย



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

، الْمَنَّانُ بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ،

อัลลอฮุมมะ อินนี อัซอะลุกะ บีอันนะ ละกัลฮัมมะ ลาอิลลาฮะ

อิลลาอันตะ อัลมันนानุ บะดีอุสสะมาวาตีวัลอัรฎี ยาซัลตุยะ

ลาตีวัลอิกรอม

ข้าแต่อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์วิงวอนขอต่อพระองค์ท่านว่า การ
สรรเสริญเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก
พระองค์ท่าน พระผู้ซึ่งประทานความดี พระผู้บังเกิดชั้นฟ้าและ
แผ่นดิน โอ้ พระผู้ทรงสูงส่ง ผู้ทรงเกียรติยิ่ง

أَسْأَلُكَ بِأَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ الْوَاحِدُ الْأَحَدُ الْقَرُّدُ الصَّمَدُ

، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ،

อัซอะลุกะ บีอันนะกะ อันตัลลอฮฺ อัลวาหิด อัลอะหัด อัลฟัรดู

อัศศอมัด อัลละซี ลัมยะลิด วะลัมยูลัด วะลัมยะกุน ละฮฺ กุฟุ

วันอะหัด,

ข้าพระองค์ขอวิงวอนต่อพระองค์ท่านว่า แท้จริงพระองค์ท่านคือ
อัลลอฮ์ผู้ทรงเอกะ เป็นพระองค์องค์เดียวที่ทรงเป็นที่พึ่งของโลก
พระองค์มิได้ทรงให้กำเนิดและมีได้ทรงถูกกำเนิด และไม่มีผู้ใดหรือสิ่ง
ใดเสมอเสมือนด้วยพระองค์

وَأَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ،

วะฮัสอะลุกัลอัฟวะ วัลออาฟิยะตะ ฟิดดูนยา วัลอากิเราะหฺติ
และข้าพระองค์ขอวิงวอนต่อพระองค์ท่าน โปรดทรงประทานอภัย
โทษ และความปกตีสุขทั้งในดูนยาและอากิเราะฮ์แก่ข้าพระองค์

وَأَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالسَّدَادَ ،

วะฮัสอะลุกัลฮุดา วัลสะดาดะ,
และขอวิงวอนต่อพระองค์ท่านทรงประทานแนวทางที่ถูกต้องและ
ความเหมาะสม

وَأَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِي الْأَمْرِ وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرُّشْدِ ،

วะฮัสอะลุกัลซะบะบาดะ ฟิลอัมริ วัลอะซิมะตะอะลัร
รูซดี,
และขอวิงวอนต่อพระองค์ท่านทรงประทานความมั่นคงในการทำงาน
และความแน่วแน่ในความถูกต้อง

وَأَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ ،

วะฮัสอะลุกะ ชุกรอนิอุมะติกะ วะฮุสนะฮิบาดะติกะ

,

และขอวิงวอนต่อพระองค์ทรงประทานให้เป็นผู้ชอบคุณต่อนิอุมัต
ของพระองค์ท่าน และเป็นผู้ประกอบอิบาอะฮ์ที่ดีต่อพระองค์ท่าน

وَأَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيمًا وَلِسَانًا صَادِقًا ،

วะฮ์สอะลุกะ กือลบัน สะลิมัน วะลิษานัน ศอดิก็อน

และวิงวอนขอต่อพระองค์ท่าน ให้เป็นผู้ที่มีหัวใจสะอาดบริสุทธิ์ และ
ลิ้นที่พูดแต่ความจริง

وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا تَعَلَّمُ ،

วะฮ์สอะลุกะ มินค็อยริ มาตะฮุดละมุ,

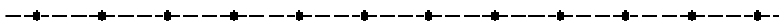
และวิงวอนขอต่อพระองค์ท่าน ทรงประทานความดีซึ่งพระองค์ทรงรู้

وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعَلَّمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ .

วะฮ์สตัฆมิฟิรุกะ ลีมาตะฮุดละมุ วะอันตะ อัลลามุลฆุยุบ

ยุบ

และข้าพระองค์ขอภัยโทษต่อพระองค์ท่านในสิ่งที่พระองค์ทรง
ทราบ และพระองค์ท่านทรงเป็นผู้รอบรู้อย่างดียิ่งในสิ่งเร้นลับต่าง ๆ



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ مَآءِلِمَتْ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ ،

อัลลฮุมมะ อินนี ฮ์สอะลุกะ มินัลค็อยริ กุลลิลีฮ์ อาญิลีฮ์ มาอะ

ลีมตุมินฮุ วะมาลัมมะฮ์ฮุดลัม,

ข้าแต่อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์ขอวิงวอนต่อพระองค์ท่าน ทรง
ประทานความดีทั้งหลายที่จะเกิดขึ้นในปัจจุบัน และที่จะเกิดขึ้น
ภายหลัง สิ่งซึ่งข้าพระองค์รู้และไม่รู้

وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكِ مِنْهُ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ،
วะฮ์ฮะอะลุกะ มินค็อยริ มาสะอะละกะกะ มินฮุ อับดุลกะ วะนะบิ
ยุกะ มุฮัมมะดุน ค็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม,
และข้าพระองค์ขอวิงวอนต่อพระองค์ ทรงประทานความดี เหมือน
ดังที่บ่าวของพระองค์ท่าน และนบิของพระองค์ท่าน มุฮัมมัด
ค็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้วิงวอนขอต่อพระองค์ท่าน

وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذُ مِنْهُ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ
مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ .

วะอะอูซุบิกะ มินชัรริ มัสตะอะฮาซุ มินฮุ อับดุลกะ วะนะบิยุกะ
มุฮัมมะดุน ค็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม
และข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ท่าน จากความชั่วร้ายที่
บ่าวของพระองค์ท่านและนบิของพระองค์ท่าน มุฮัมมัด ค็อลลัลลอ
ฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้วิงวอนขอต่อพระองค์

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ ،

อัลลอฮุมมะ อินนิ อัสอะลุกัดญันนะตะ วะมาเก็อรร์ออะบะ อิตัย
ฮา มินเกาลิน เอาอะมะลีน,
ข้าแต่อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์ขอวิงวอนต่อพระองค์ท่าน ทรง
ประทานสวนสวรรค์ และสิ่งซึ่งจะทำให้เกิดความใกล้ชิดกับสวน
สวรรค์ทั้งคำพูดหรือการกระทำ

وَأَسْأَلُكَ أَنْتَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ تَقْضِيهِ لِي خَيْرًا ،

วะอัสอะลุกะ อันตัจอะละ กุลละก็ฏออิน ตักฎีฮิลี ค็อยร็อน,
และขอวิงวอนต่อพระองค์ท่าน ทรงบันดาลให้ลิขิตทุกชนิดที่พระองค์
ทรงกำหนดไว้ให้เป็นความดีแก่ข้าพระองค์

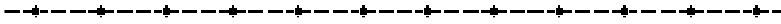
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَيْمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ

อัลลอฮุมมะ อินนิ อัสอะลุกะ มูญิบาติ เราะหะมะติกะ วะอะ
ซาอิมะ มัจฟีรอติกะ วัลฆอมีมะตะ มินกุลลิบิรริน
ข้าแต่อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์ขอวิงวอนต่อพระองค์ ทรงประทาน
ความแน่นอนแห่งความเมตตาของพระองค์ และความปรารถนาใน
การขออภัยโทษต่อพระองค์ และผลประโยชน์จากความดีทุกชนิด

وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ وَالْفُورَ بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ .

วัสสลามะตะ มินกุลลิอิษมิน วัลเฟาะชะ บิลญันนะติ
วันนะญาตะ มินันนาร

และรอดพ้นจากความชั่วทุกชนิด และได้รับชัยชนะด้วยสวนสวรรค์
และรอดพ้นจากไฟนรก



اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا ،

อัลลอฮุมมะ อินนี ซอลัมตุ นัฟซี ชุลมัน กะซีร็อน,
ข้าแต่อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์ได้ข่มเหงตัวเองอย่างมากมาย

وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاعْفُرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي

إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ ،

วะลาฮัมฟิรฺชชุนูบะ อิลลา อันตะ ฟิฆฟิรฺลี มัฆฟิร็อตัน มิน
อินดิกะ วารฮัมนี อินนะกะ อันตัลฆ็อฟุรฺร็อฮีม
และไม่มีผู้ใดที่จะลบล้างบาปกรรมเหล่านั้นได้หมดสิ้นไปได้ นอกจาก
พระองค์ท่านเท่านั้น ดังนั้นขอพระองค์ทรงยกโทษให้แก่ข้าพระองค์
เป็นการยกโทษที่มาจากพระองค์ท่าน และทรงโปรดเมตตาแก่ข้า
พระองค์ แท้จริงพระองค์ท่านเท่านั้นที่ เป็นผู้ทรงยกโทษ เป็นผู้ทรง
เมตตา

اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ،

أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا ،

อัลลอฮุมมะ อันตัลมะลิกฺ ลาอิลาฮะอิลลาอันตะ อันตะร็อบบิ
วะอะนะ อับดุลกะ ซอลัมตุ นัฟซี ชุลมัน กะซีร็อน
ข้าแต่อัลลอฮฺ พระองค์ท่านทรงเป็นองค์ราชันย์ เป็นผู้ทรงอำนาจ ไม่มี
พระเจ้าอื่นใด นอกจากพระองค์ท่านเท่านั้น และข้าพระองค์เป็นบ่าว
ของพระองค์ ข้าพระองค์ได้ข่มเหงตัวเองอย่างมากมาย

وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ

วะลา ยัฆมิรฺ ฟิรฺฮฺ ชุญุบะ อิลลา อันตะ ฟัฆมิรฺ ลี มัฆมิรฺ อดัน มินอินติกะ
และไม่มีผู้ใดที่จะลบล้างบาปกรรมเหล่านั้นได้หมดสิ้นไปได้ นอกจาก
พระองค์ท่านเท่านั้น ดังนั้นขอพระองค์ทรงยกโทษให้แก่ข้าพระองค์
เป็นการยกโทษที่มาจากพระองค์ท่าน

وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ .

วาร์ฮัมนี อินนะกะ อันตัลฆ่อฟุรฺ ร่อฮีม

และทรงโปรดเมตตาแก่ข้าพระองค์ แท้จริงพระองค์ท่านเท่านั้นที่เป็น
ผู้ทรงยกโทษ ผู้ทรงเมตตาเสมอ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ تَرْزُقَنِي فِي هَذَا الْمَكَانِ جَوَامِعَ الْخَيْرِ كُلِّهِ وَأَنْ تُصَلِّحَ
لِي شَأْنِي ،

อัลลฮุมมะ อินนี อัสอะลุกะ อันตุรซุก็อนี ฟิฮาซัดมะกานี
ญะวามิอัลค็อยริ กุลลิฮี วะอันตุคฺลิลหะชะฮฺนี

ข้าแต่อัลลฮู แท้จริงข้าพระองค์วิงวอนขอต่อพระองค์ทรงประทาน
ริชกีแก่ข้าพระองค์ ณ สถานที่นี้เป็นริชกีแห่งยอดความดีทั้งหมด และ
โปรดปรับปรุงแก้ไขกิจการงานทั้งหมดของข้าพระองค์

وَأَنْ تُصَرِّفَ عَنِّي الشَّرَّ كُلَّهُ فَإِنَّهُ لَا يَفْعَلُ ذَلِكَ غَيْرُكَ وَلَا يَجُودُ بِهِ إِلَّا أَنْتَ

วะอันตุคริพะ อันนิหซัรฺร่อ กุลละฮฺ ฝะอินนะฮฺ ลาย์ฟอะลฺ ซา
ลิกะ ฆ็อยรูกะ วะลายะฮฺญุคฺบิฮฺ อิลลาอันตะ
และโปรดทรงให้ความช่วยเหลือทั้งหลายพ้นห่างออกจากข้าพระองค์ แท้จริง
ไม่มีผู้ใดกระทำเช่นนั้นได้นอกจากพระองค์ท่านองค์เดียวเท่านั้น และ
ไม่มีผู้ใดจะทรงกรุณาปรานีได้นอกจากพระองค์ท่านเท่านั้น



اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَالَّذِي تَقُولُ وَخَيْرًا مِمَّا تَقُولُ ،

อัลลอฮุมมะ ละกัลดฮัมดุ กัลละซีตะญุลลุ วะค็อยร็อน มิมีมานะกุ
ดู,

ข้าแต่อัลลอฮฺ การสรรเสริญทั้งหลายเช่นที่พระองค์ท่านกล่าวไว้วันนั้น
เป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์ท่าน และดียิ่งกว่า (การสรรเสริญ) ที่ข้า
พระองค์จะกล่าว

اللَّهُمَّ لَكَ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي وَلَكَ رَبِّي تُرَاتِي ..

อัลลอฮุมมะ ละกะ ซ็อลาตี วะนุสุกี วะมะหฺยาเย วะมะมาตี
วะละกะ ร็อบบิตุรอซี,

ข้าแต่อัลลอฮฺ การละหมาดของข้าพระองค์ พิธีกรรมของข้าพระองค์
ความเป็นและความตายของข้าพระองค์ เป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์
ท่าน

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَسُوسَةِ الصَّدْرِ وَشَتَاتِ الْأَمْرِ ..

อัลลอฮุมมะ อินนิ อะอูซุบิกะ มินอะซาบิลก็อบริ ะวะวัสสะสะ
ติศก็อดริ ะชะตะติลอัมริ,
ข้าแต่อัลลอฮุ ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ ให้พ้นจาก
การทรมานในนุญูร์ และเสียงกระซิบที่สร้างความสงสัยที่เกิดขึ้นใน
ทรวงอก และความกระจัดกระจายของกิจการงาน

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَجْرِي بِهِ الرِّيَاحُ .

อัลลอฮุมมะ อินนิ อะอูซุบิกะ มินชะรริ มาตัจริ บิฮิริริยาฮุ
ข้าแต่อัลลอฮุ ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองด้วยพระองค์ ให้พ้นจาก
ความชั่วร้ายที่กระแสมพัดมา