

ตารางทบทวนชีวิตประจำสัปดาห์  
ระหว่างวันที่.....เดือน..... ปีฮิจเราะฮ์.....

อิบาดะฮ์	วัน							รวม	ประเมินผล	หมายเหตุ
	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ			
ละหมาดฟัรฎู (ความสมบูรณ์)	(เต็มช่องละ 10 คะแนน)							70 คะแนน		
มักรีบ										
อิซาอ										
ศุบฮ์										
ซุฮรี										
อัศรี										
ละหมาดซุนนะฮ์										
ซุนนะฮ์ก่อน-หลังฟัรฎู (12 ร็อกออะฮ์)										
ญุฮา										
ละหมาดในยามค่ำคืน										
อิบาดะฮ์ และซุนนะฮ์อื่นๆ										
อ่านอัลกุรอาน										
ท่องจำอัลกุรอาน										
อัชการยามเช้า										
อัชการยามเย็น										
อัชการก่อนนอน										
ซิกรุลลอฮ์										
ศอละวาตต่อท่านนบี ﷺ										
การศอเดาะเกาะฮ์										
การละหมาดญะนาซะฮ์										
การถือศีลอด										
การเผยแพร่ตะวะฮ์สู่อัลลอฮ์ ﷻ										
การศึกษาเรียนรู้ศาสนา										
การทำดีต่อบิดามารดา										
การติดต่อสัมพันธ์เครือญาติ										
การเยี่ยมคนป่วย										
การขอดูอาอ										
การถูฟืนด้วยซิวก										
การแต่งกาย ปกปิดเอาเราะฮ์										
การฮะละเกาะฮ์										
การไม่สร้างฟิถนะฮ์										